

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diberikan kepada 191 siswa kelas VIII di SMP Negeri 5 Kota Jambi dapat disimpulkan bahwa:

1. Secara umum siswa memiliki kemampuan komunikasi interpersonal dengan persentase 37,17% pada klasifikasi tinggi atau dapat dikatakan baik. Meski demikian siswa perlu meningkatkannya lagi terutama pada aspek sikap mendukung dan sikap positif.
2. Secara umum siswa memiliki kepercayaan diri dengan persentase 38,22% pada klasifikasi sedang yang artinya cukup baik. Hal ini menandakan bahwa masih ada hal-hal perlu ditingkatkan lagi, terlebih pada aspek keyakinan diri, rasa optimis dan rasa tanggung jawab yang masih cukup baik. Sehingga bisa meningkat seperti pada aspek objektif dan rasional yang berada pada klasifikasi tinggi (baik).
3. Berdasarkan hasil penelitian bahwa terdapat pengaruh antara kepercayaan diri terhadap kemampuan komunikasi interpersonal sebesar 41,70% atau dapat ditafsirkan cukup kuat. Ini berarti semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin baik pula komunikasi interpersonal siswa.

## **B. Saran-Saran**

Hasil penelitian ini perlu untuk dievaluasi dan ditindaklanjuti guna meningkatkan kualitas siswa agar percaya dirinya semakin bertambah sehingga memungkinkan tingkat kualitas komunikasinya juga dapat lebih baik dengan demikian hasil maksimal akan diperoleh.

Dengan adanya temuan bahwa kepercayaan diri memiliki pengaruh yang cukup kuat terhadap komunikasi interpersonal maka disarankan :

1. Menjadi arahan bagi siswa bahwa kebutuhan terhadap rasa kepercayaan diri dalam berkomunikasi sangat penting, mengingat bahwa orang yang rendah diri akan cenderung menutup dirinya dari khalayak ramai.
2. Menjadi masukan bagi guru untuk dapat membantu siswa dalam mengembangkan rasa kepercayaan dirinya seperti modifikasi metode dan suasana pembelajaran yang memungkinkan siswa lebih aktif.
3. Menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mencari tahu sebab lain yang dapat mempengaruhi komunikasi interpersonal seseorang.

## **C. Implikasi Hasil Penelitian bagi BK**

Adanya temuan bahwa kepercayaan diri memberikan pengaruh yang cukup kuat terhadap komunikasi interpersonal siswa kelas VII di SMP Negeri 5 Kota Jambi menarik bila dikaitkan rencana yang dapat dibuat oleh guru BK dalam programnya. Seperti mengadakan ekstrakurikuler debat intelektual, dan perlombaan seni yang dapat mengeksplor kemampuan siswa dengan harapan perkembangan sosial siswa menjadi lebih baik, dan meningkatkan kepercayaan dirinya. Adanya ekstrakurikuler sebagai salah satu wadah pengembangan diri

siswa untuk dapat menjalin relasinya dengan orang lain yang lebih luas. Membuat siswa mampu berkomunikasi dengan orang lain dengan tenang, jelas, terbuka dan berani.