

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* DAN *DRILL SMASH*
SASARAN TERHADAP KETEPATAN *SMASH*
ATLET BOLA VOLI MITRA JAYA
KABUPATEN KERINCI**

SKRIPSI

**OLEH:
YOGA SAPUTRA
K1A216022**



**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS JAMBI
2020**