

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan tingkat *IQ* terhadap akurasi *Shooting* dalam permainan sepakbola pada siswa Usia 12-14 tahun smp n 6 tanah sepeggal lintas kabupaten bungo tahun 2019 disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Bahwa *IQ* memberikan hubungan terhadap kemampuan *Shooting* pemain Usia 12-14 tahun siswa smp n 6 tanah sepeggal lintas tahun 2019.
- 5.1.2 Bahwa kemampuan *IQ* yang tinggi dapat mempengaruhi kemampuan pemain saat akan melakukan *Shooting* pada saat bermain sepakbola

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat di ajukan saran sebagai berikut :

- 5.2.1 Untuk mengembangkan dan mengoptimalkan kemampuan anak dalam bermain sepakbola, maka disarankan kepada pihak sekolah, orang tua maupun yang terlibat didalamnya agar jangan hanya mempertimbangkan aspek tekniknya saja akan tetapi aspek *IQ* (*intelgence Quotient*) juga perlu dipertimbangkan didalam memberi materi.
- 5.2.2 Untuk pemain, disarankan untuk lebih memahami dan meningkatkan kemampuan yang berhubungan dengan *IQ* (*Intelegence Quotient*)
- 5.2.3 Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan model latihan yang berhubungan dengan kemampuan *IQ* dan kurasi sehingga mampu meningkatkan kemampuan kecerdasan dan juga akurasi *Shooting*.