

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh latihan shooting menggunakan media ban mobil bekas sebagai penghalang terhadap peningkatan hasil shooting game pada atlit petanque Kota Jambi. Kesimpulan penelitian yang dikemukakan, Maka hasil data hipotesis  $T_{Hitung} 14,365 > T_{Tabel} 1,833$  maka diterima pada tingkat kepercayaan 95%. didasarkan pada uji-t ( pada tabel lampiran 3) dalam pengujian hipotesis. Dikemukakan pula saran agar penelitian ini dimanfaatkan untuk meningkatkan hasil shooting game pada atlet petanque kota jambi.

#### 5.2 Saran

1. Diharapkan kepada pelatih *petanque* agar memberikan latihan *shooting* menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting* atlet *petanque* Kota Jambi.
2. Diharapkan kepada atlet *petanque* agar dapat termotivasi untuk mengikuti program latihan *shooting* menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting*.
3. Diharapkan kepada mahasiswa agar dapat menambah wawasan dalam meningkatkan *shooting* atlet *petanque*.
4. Diharapkan kepada masyarakat agar dapat memahami apa itu olahraga *petanque*, khususnya untuk meningkatkan *shooting* *petanque*.
5. Untuk meneliti menggunakan alat yang lain untuk peningkatan hasil *shooting* atlet *petanque*.

