

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Definisi Operasional.....	6
1.5 Rumusan Masalah.....	7
1.6 Tujuan Penelitian.....	7
1.7 Manfaat Penelitian.....	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 <i>Petanque</i>	9
2.2 Hasil <i>Shooting</i>	14
2.2.1 Peningkatan Hasil.....	16
2.2.2 <i>Shooting Precision / Shooting Game</i>	17
2.3 Media Ban Mobil Bekas.....	21
2.4 Hakekat <i>Shooting</i>	25
2.4.1 Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Shooting</i>	32
2.5 Hakikat latihan.....	33
2.6 Karakteristik atlet <i>petanque</i> kota jambi.....	35
2.7 Penelitian yang Relevan.....	38
2.8 Kerangka Berpikir.....	41
2.9 Hipotesis.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
3.2 Rancangan penelitian.....	44
3.3 Populasi dan Sampel.....	45
3.3.1 Populasi.....	45

3.3.2 Sampel.....	45
3.4 Intrumen Penelitian.....	46
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.6 Teknik Analisis Data.....	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Tes awal (<i>Pre-Test</i>)	56
4.1.2 Tes akhir (<i>Post-Test</i>)	57
4.2 Analisis Data	60
4.2.1 Uji Normalitas	60
4.2.2 Uji Homogenitas	61
4.2.3 Uji Hipotesis	62
4.3 Pembahasan	62
 BAB V : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

