

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRICS* DAN *DRILL SMASH*
TERHADAP KETEPATAN *JUMP SMASH* BULUTANGKIS
SISWA SMK NEGERI 6 SAROLANGUN**

SKRIPSI

**OLEH:
A. MUCHLIS
K1A116017**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2020**