

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

Dari hasil peneliti yang dilakukan penulis dihasilkan data awal dan data akhir melalui test awal dan tes akhir.

4.1.1. Deskripsi data

Setelah dilakukan *pree tes* kemudian di berikan perlakuan dan diakhiri dengan *post tes* maka diperoleh data *shooting game* atlet *petanque* Batanghari. Data yang diperoleh akan di analisis dengan Uji -t pada taraf signifikansi 5% ($\alpha = 0,05$):

4.1.1.1 Deskripsi Data *Pree Test* Hasil *Shooting Game*

Data yang diperoleh akan di analisis dengan signifikansi 5% ($\alpha = 0,05$). Dapat di lihat tabel berikut:

Tabel 4.1. Data hasil tes penelitian

Sumber Variasi	N	Skor Maksimum	Skor Minimum	Mean	Standar Deviasi
<i>Tes Awal</i>	12	36	9	19.92	7.45

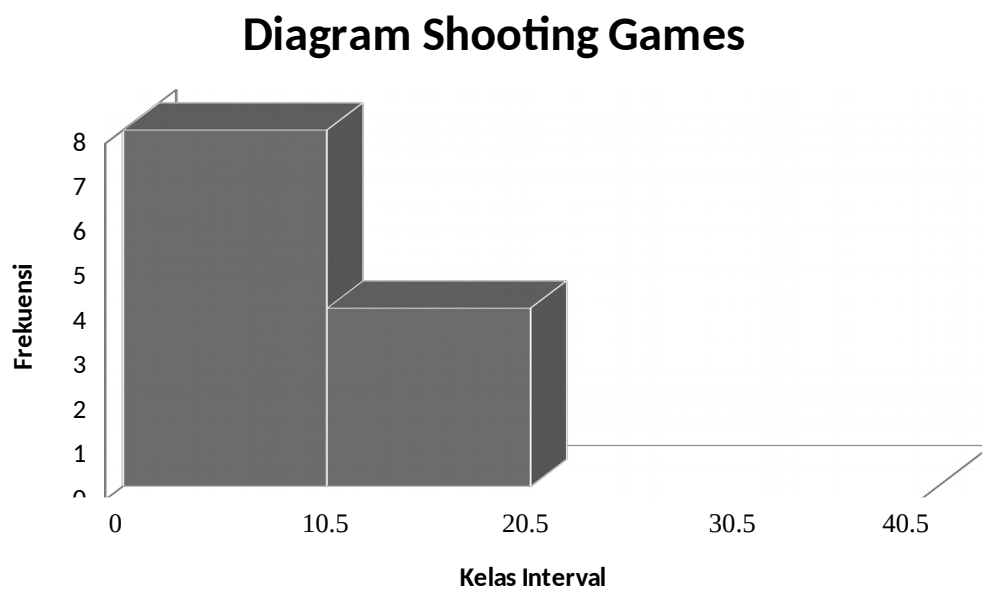
(Sumber : Data Penelitian).

Deskripsi data *Pree Test* hasil *shooting game* diperoleh hasil yang diperoleh sebagai berikut *pre test* diperoleh rata-rata sebesar 19,92 Standar Deviasi 7,45 dengan nilai terbaik 36 dan kemampuan terendah 9 serta rentang 27, hasil penelitian di deskripsikan seperti pada tabel berikut ini:

Tabel 4.2 Deskripsi Data *Pree Test*

No	Norma	Prestasi	F1	%
1	81-100	Baik Sekali	0	0%
2	61-80	Baik	0	0%
3	41-60	Sedang	0	0%
4	21-40	Kurang	4	33%
5	0-20	Sangat Kurang	8	67%
Jumlah			12	100%

Berdasarkan tabel diatas diketahui hasil tes awal *shooting game*, nilai kurang terdapat 4 orang dengan prosentase 33%, nilai sangat kurang terdapat 8 orang dengan prosentase 67%. Berikut ini merupakan diagram frekuensi data. Berikut ini merupakan diagram tes awal *shooting game*.

Gambar 4.1 Kelas Interval tes awal Hasil *shooting game*

4.1.1.2 Deskripsi Data *Post Test* Hasil *Shooting Game*

Data yang diperoleh akan di analisis dengan signifikansi 5% ($\alpha = 0,05$). Dapat di lihat tabel berikut:

Tabel 4.3. Data hasil tes penelitian

Sumber Variasi	N	Skor Maksimum	Skor Minimum	Mean	Standar Deviasi
<i>Tes Awal</i>	12	42	17	27,92	7,27

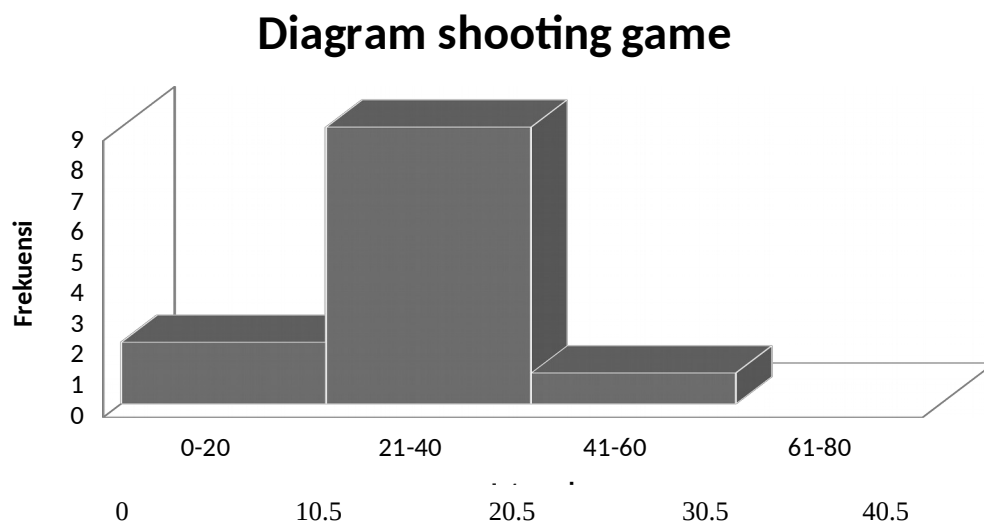
(Sumber : Data Penelitian).

Deskripsi data *post test* hasil *shooting game* diperoleh hasil yang diperoleh sebagai berikut *post test* diperoleh rata-rata sebesar 27,92 Standar Deviasi 7,27 dengan nilai terbaik 42 dan kemampuan terendah 17 serta rentang 25, hasil penelitian di deskripsikan seperti pada tabel berikut ini:

Tabel 4.4 Deskripsi Data *Pree Test*

No	Norma	Prestasi	F1	%
1	81-100	Baik Sekali	0	0%
2	61-80	Baik	0	0%
3	41-60	Sedang	1	8%
4	21-40	Kurang	9	75%
5	0-20	Sangat Kurang	2	17%
Jumlah			12	100%

Berdasarkan tabel diatas diketahui hasil tes akhir *shooting game*, nilai sedang sekali terdapat 1 orang dengan prosentase 8%, nilai kurang terdapat 9 orang dengan prosentase 75%, nilai sangat kurang terdapat 2 orang dengan prosentase 17%. Berikut ini merupakan diagram tes awal *shooting game*.



Gambar 4.2 Kelas Interval tes akhir hasil *shooting game*

4.1.2 Uji Prasarat Analisis

4.1.2.1 Uji Normalitas

Bertujuan untuk mengetahui apakah subjek penelitian berdistribusi normal apa tidak. Uji Normalitas yang digunakan adalah menggunakan uji *liliefors* dengan criteria $L_{hit} < L_{Tab}$.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai L_{hitung} untuk data tes awal dan tes akhir secara berurutan $0,2263 < L_{Tab} 0,2557$; $0,1468 < L_{Tab} 0,2557$. Maka berdasarkan analisis data ini dapat disimpulkan data tes awal dan tes akhir berdistribusi normal hasilnya secara eksplisit seperti terlihat pada tabel berikut ini:

Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji Liliefors

Sumber Variasi	L_{hitung}	L_{tabel}	Kriteria
Tes awal	0,2263	0,2557	Normal
Tes akhir	0,1468		Normal

(Sumber : Analisis Data)

4.1.2.2. Uji Homogenitas Varians

Uji homogenitas bertujuan untuk melihat apakah data pre test dan post test mempunyai variansi yang homogen apa tidak rumus yang digunakan adalah uji F dikatakan homogen apabila $F_{hitung} < F_{tabel}$.

$$F_{hitung} = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varian terkecil}}$$

$$F_{hitung} = \frac{55,54}{52,81}$$

$$= 1,05$$

Membandingkan F_{hitung} dengan F_{tabel}

Dengan dk pembilang $n - 1 = 11$

dk penyebut $n - 1 = 11$

Pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ maka diperoleh $F_{tabel} = 3,98$.

Maka $F_{hitung} (1,05) < F_{tabel} (3,98)$ maka varian homogen. Untuk lebih jelasnya perhatikan tabel berikut :

Tabel 4.6 Hasil analisis uji f

Sumber Variasi	F_{hitung}	F_{tabel}	Kriteria
Tes awal dan tes akhir	1,05	3,98	Homogen

(Sumber : Analisis Data)

4.1.2.3. Uji Hipotesis

Setelah dilakukan uji normalitas, uji homogenitas dilakukan uji hipotesis untuk melihat Pengaruh metode latihan menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting game* atlet Petanque Batanghari dengan hipotesis yang dikemukakan sebagai berikut :

$H_0 : X_1 = X_2$ (tidak terdapat Pengaruh metode latihan menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting game* atlet Petanque Batanghari)

$H_a : X_1 \neq X_2$ (Pengaruh metode latihan menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting game* atlet Petanque Batanghari)

Hasil analisis data yang diperoleh dari uji t dengan menggunakan perhitungan Statistics menunjukkan data sebagai berikut :

Tabel 4.7 Analisis uji t untuk melihat peningkatan

Sumber variasi	N	Mean	Standar deviasi	t_{hitung}	t_{tabel}	Ket
Tes Awal Tes Akhir	12	8	1,21	22,98	1,7959	Signifikan

(Sumber : Analisis Data Uji – t)

Dari tabel diatas dapat diketahui dengan jumlah sampel 12, mean 8, Standar Deviasi 1,21 dan t_{hitung} 22,98 untuk melihat apakah hipotesis H_0 atau hipotesis H_a yang diterima sesuai dengan penjelasan diatas maka dibandingkan harga t_{hitung} dengan harga t_{tabel} . Perbandingan harga antar t_{hitung} dengan nilai presentil pada tabel distribusi – t, untuk taraf nyata $\alpha = 0,05$ dengan derajat kebebasan $(dk) = (n - 1) = 11$ diperoleh t_{hitung} (22,98) $> t_{tabel}$ (1,7959). Ini berarti hipotesis H_a yang diterima dan H_0 ditolak. Jadi dapat disimpulkan terdapat Pengaruh metode latihan menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting game* atlet Petanque Batanghari dengan $t_{Hitung} > t_{Tabel}$.

4.2. Pembahasan

Dalam pelaksanaan penelitian ini , tes dilakukan sebanyak dua kali yaitu tes awal dan tes akhir. Tes awal dilakukan bertujuan untuk melihat kemampuan awal sampel sebelum eksperimen dan tes akhir yang dilakukan bertujuan untuk melihat sejauh mana akibat eksperimen apakah terdapat peningkatan yang berarti.

Dari Uji Normalitas yang digunakan adalah menggunakan uji *liliefors* dengan criteria $L_{hit} < L_{Tab}$. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai L_{hitung} untuk data tes awal dan tes akhir secara berurutan $0.2263 < L_{Tab} 0,2557$; $0.1468 < L_{Tab} 0,2557$.

Dimana uji homogenitas bertujuan untuk melihat apakah data pre test dan post test mempunyai variansi yang homogen apa tidak rumus yang digunakan adalah uji F dikatakan homogen apabila $F_{hitung} < F_{tabel}$.

$$F_{hitung} = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varian terkecil}}$$

$$F_{hitung} = \frac{55.54}{52,81}$$

$$= 1,05$$

Membandingkan F_{hitung} dengan F_{tabel}

Dengan dk pembilang $n - 1 = 11$

dk penyebut $n - 1 = 11$

Pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ maka diperoleh $F_{tabel} = 3,98$. Maka $F_{hitung} (1,05) < F_{tabel} (3,98)$ maka varian homogen.

Setelah dilakukan uji normalitas, uji homogenitas dilakukan uji hipotesis untuk melihat Pengaruh metode latihan menggunakan penghalang terhadap

peningkatan hasil *shooting game* atlet Petanque Batanghari dengan hipotesis yang dikemukakan sebagai berikut :

$H_o : X_1 = X_2$ (tidak terdapat Pengaruh metode latihan menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting game* atlet Petanque Batanghari)

$H_a : X_1 \neq X_2$ (Pengaruh metode latihan menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting game* atlet Petanque Batanghari)

hasil analisis data diperoleh nilai L hitung untuk data tes awal dan tes akhir secara berurutan $0.2263 < L_{Tab} 0,2557$; $0.1468 < L_{Tab} 0,2557$. perhitungan statistik pada pengujian menunjukkan bahwa terdapat Pengaruh metode latihan menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting game* atlet Petanque Batanghari. Dengan t_{hitung} sebesar = 22,98 harga tersebut dibandingkan dengan harga t_{tabel} dengan (df); $n - 1$ ($12 - 1 = 11$). Pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ adalah 1,7959. dengan demikian $t_h (22,98) > t_t (1,7959)$ ini menunjukkan terdapat Pengaruh metode latihan menggunakan penghalang terhadap peningkatan hasil *shooting game* atlet Petanque Batanghari