

DAFTAR PUSTAKA

Akmal, Imelda dkk. 2011. *Ruang Olahraga*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Gunawan, Arif gugun. 2017. *Beladiri*. PT. Pustaka Insan Madani. Yogyakarta.

<http://arievshorinji.blogspot.com/2012/04/sejarah-shorinji-kempo.html>

<http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/article/view/9050>

<http://sasmitoaji23.blogspot.com/2016/11/pengertian-manfaat-dan-cara-push-up.html>

<http://syaipulfadilah.blogspot.com/2008/08/peraturan-dan-tata-cara-penilaian-dalam.html>

<https://id.wikipedia.org/wiki/Kempo>

Jadi, Doshin. 2016. *Hidden Shorinji Kempo*. Kobun-sha Kappa Books (diakses: November 2019)

Kartasasmita, indra.2009. *shorinji kempo*. PB-Perkemi. Jakarta

Komisi Teknik besar PERKEMI. 1990. *Buku Pelajaran Kyu II*. Jakarta.

Nurhasan.2001. Tes dan pengukuran dalam pendidikan jasmani prinsip-prinsip dan penerapannya. Direktorat jendral olahraga.jakarta

Prof. Dr. Achad Sofyan Hanif, M.Pd. 2017. *Falsafah, Pengukuran dan teknik dasar shorinji kempo*. Jakarta.

Saefudin, A. Aziz & Tim Psikologi Salemba. 2017. *Bedah Psikotes Rekrutmen TNI-POLRI*. Yogyakarta.

Tim Garuda Eduka. 2018. *All New Tes CPNS 2018/2019*. Jakarta : Cmedia.