

**PENGARUH VARIASI LATIHAN TERHADAP KEMAMPUAN  
SEPAK SILA SEPAK TAKRAW PADA ATLET GTRJ  
AURDURI PSTI KOTA JAMBI**

**SKRIPSI**



**Susun Oleh :**

**Syahrizal**

**K1A116051**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JAMBI  
2020**