

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian di atas dari hasil pembahasan ini, dapatlah ditarik kesimpulan yaitu motivasi mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Jambi termasuk dalam kategori sedang dengan besar persentase sebesar 75,78%.

5.2 Saran-saran

Saran yang dapat diberikan bagi Mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan adalah sebagai berikut :

- a. Untuk mahasiswa pendidikan olahraga dan kesehatan giat mencari informasi mengenai pertandingan sepakbola ini.
- c. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya menambah variabel mengenai minat dan bakat dari siswa di dalam meningkatkan motivasi lainnya mengenai sepakbola,