

**MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMP NEGERI  
24 KERINCI DENGAN PENERAPAN POLA HIDUP SEHAT  
DAN LATIHAN *CIRCUIT TRAINING***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh  
Reyfo Afdinda  
K1A116059**

**PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JAMBI  
2020**