

**PENGARUH LATIHAN *INTERVAL TRAINING* TERHADAP
HASIL LARI 300 METER PADA ATLET LARI KLUB
SPARTAN ATLETIK**

Skripsi



Disusun Oleh :

**SUTRISNO
K1A216018**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2020**