

DAFTAR ISI

DAFTAR	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Defenisi Oprasional.....	6
1.5 Rumusan Masalah.....	6
1.6 Tujuan Masalah	7
1.7 Manfaat Masalah.....	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Hakikat Permainan Bola Voli.....	8
2.2 Teknik Dasar Bermain Bola Voli	11
2.2.1 <i>Servis</i>	12
2.2.2 <i>Passing</i>	12
2.2.3 <i>Umpan (Set Up)</i>	14
2.2.4 <i>Smash (spike)</i>	15
2.2.5 <i>Bendungan (Blok)</i>	16
2.3 Hakikat Kemampuan <i>Passing</i> Atas	16
2.4 Hakikat Latihan Variasi <i>Push Up</i> Dan <i>Passing</i> Atas.....	18
2.4.1 Prinsip Latihan	18
2.4.2 Variasi	20

2.4.3 Latihan Variasi <i>Push Up</i>	23
2.4.4 Latihan Variasi <i>Passing</i> Atas	25
2.5 Penelitian Relevan	28
2.6 Kerangka Berfikir	29
2.7 Hipotesis	30

BAB III METODELOGI PENELITIAN

3.1 Tempat Dan Waktu	31
3.2 Rancangan Penelitian	31
3.3 Populasi Dan Sampel	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.4 Variabel Penelitian	33
3.5 Jenis Dan Sumber	33
3.6 Instrumen Penelitian.....	33
3.7 teknik pengumpulan data	36
3.8 Analisis Data.....	39
3.8.1 Uji Normalitas	40
3.8.2 Uji Homogenitas	41
3.8.3 Uji Hipotesis	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Data.....	44
4.1.1 tes awal	45
4.1.2 tes akhir.....	48
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	52
4.3 Uji Normalitas.....	52
4.4 Uji Homogenitas	53
4.5. Uji Hipotesis	54
5.6 Pembahasan	55

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	57
----------------------	----

5.2 saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
Lampiran	