

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Definisi Operasional.....	4
1.6 Tujuan Penelitian.....	6
1.7 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Hakikat Olahraga <i>Petanque</i>	8
2.1.1 Sejarah Olahraga <i>Petanque</i>	9
2.1.2 Olahraga <i>Petanque</i> di Indonesia.....	11
2.1.3 Peralatan Olahraga <i>Petanque</i>	13
2.1.4 Jenis dan Nomor Pertandingan.....	16
2.1.5 Teknik dasar memegang bosi dan posisi kaki.....	17
2.2 Cara Bermain <i>Petanque</i>	18
2.2.1 Teknik dasar olahraga <i>Petanque</i>	18
2.3 Hasil <i>Shooting Game</i>	22
2.4 Latihan <i>Shooting</i> menggunakan Penghalang.....	27
2.4.1 Cara Penggunaannya.....	27
2.4.2 Ukuran Penghalang.....	28
2.4.3 Jarak Penghalang dengan Target.....	28
2.5 Hakikat Latihan.....	30
2.6 <i>Precision Shooting</i>	31
2.7 Prinsip-Prinsip Latihan.....	34
2.8 Penelitian Relevan.....	35
2.9 Kerangka Berfikir.....	37

2.10 Hipotesis.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.2 Rancangan Penelitian.....	40
3.3 Populasi dan Sampel.....	41
3.3.1 Populasi.....	41
3.3.2 Sampel.....	41
3.4 Instrumen Penelitian.....	41
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.7 Teknik Analisis Data.....	44
3.7.1 Uji Normalitas.....	44
3.7.2 Uji Hipotesis.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Deskripsi data.....	46
4.1.1.1 Deskripsi data <i>pree test</i> hasil <i>shooting game</i>	46
4.1.1.2 Deskripsi data <i>post test</i> hasil <i>shooting game</i>	48
4.1.2 Uji prasarat analisis.....	49
4.1.2.1 Uji normalitas.....	49
4.1.2.2 Uji homogenitas varians.....	50
4.1.2.3 Uji hipotesis.....	51
4.2 Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.1 Saran... ..	54
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	59