

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Definisi Operasional.....	4
1.5 Rumusan Masalah	5
1.6 Tujuan penelitian	5
1.7 Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hakikat Permainan Bola Voli	7
2.2 Pengertian <i>Smash</i>	10
2.3 Tujuan <i>Smash</i>	18
2.4 Pengertian Latihan	18
2.5 Prinsip-prinsip Latihan.....	18
2.6 Model Latihan <i>Smash</i>	21
2.7 Pengertian Latihan Bola Gantung	21
2.8 Pengertian Ketepatan	23
2.9 Penelitian Relevan.....	25
2.10 Kerangka Berfikir	26
2.11 Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	28
3.1.1 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2 Rancangan Penelitian	28

3.3 Populasi Dan Sampel	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.4 Variabel Penelitian	29
3.5 Instrumen Penelitian	30
3.5.1 Test Awal (<i>Pree-Test</i>).....	30
3.5.2 Prosedur Pelaksanaan Latihan	32
3.5.3 Test Akhir (<i>Post-Test</i>).....	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.6.1 Tahap Persiapan	33
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	33
3.7 Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.	35
4.1.1 Deskripsi Data.....	35
4.2.1 Tes Akhir.	37
4.2 Analisis Data <i>pretest</i> dan <i>Posttest</i>	40
4.2.2 Uji Homogenitas.	40
4.3 Uji Hipotesis.	42
4.4 Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.	47
5.2 Saran.	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	50