

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SURAT PERNYATAAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Definisi Operasional.....	5
1.5 Rumusan Masalah	5
1.6 Tujuan Penelitian.....	6
1.7 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hakikat Permainan Sepakbola	7
2.1.1 Sarana dan Prasarana sepakbola	8
2.1.1 Teknik dasar sepakbola	10
2.2 Program Latihan Holistik	11
2.3 Hakikat Kemampuan <i>Dribbling</i>	15
2.4 Penelitian Relevan.....	20
2.5 Kerangka Berpikir.....	22
2.6 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.2 Rancangan Penelitian	23
3.3 Populasi dan sampel	24
3.4 Variabel Penelitian.....	25
3.5 Instrumen Penelitian	25
3.6 Teknik Pengumpulan Data	26
3.7 Teknik Analisis Data.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data.....	29
4.2 Uji Prasyarat Analisis Data.....	31
4.3 Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Frekuensi tes awal keterampilan dribbling	25
2. Frekuensi tes akhir keterampilan dribbling.....	26
3. Hasil uji normalitas	27
4. Hasil homogenitas	28
5. Hasil hipotesis	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan sepakbola.....	10
2. Dribbling lingkaran 360 derajat.....	12
3. Dribbling lurus melewati cone.....	13
4. Dribbling melewati cones yang berkelok kelok.....	13
5. Dribbling berputar melewati lingkaran.....	13
6. Kerangka berpikir.....	17
7. Histodiagram tes awal keterampilan dribbling.....	25
8. Histodiagram tes awal keterampilan dribbling.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Tes keterampilan dribbling.....	34
2. Tabel Normalitas.....	36
3. Perhitungan Uji Normalitas, Homogenitas dan Uji T.....	39
4. Tabel Distribusi F.....	40
5. Tabel Distribusi T.....	43
6. Tabel Uji Lilliefors.....	44
7. Tabel Kurva Normal.....	45
8. Gambar Penelitian.....	46
9. Program Latihan.....	53
10. Surat Keterangan Ijin Penelitian.....	59
11. Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	60