

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *SPEED* DAN *POWER* OTOT TUNGKAI
TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN DOLLYO CHAGI
PADA ATLET TAEKWONDO JUNIOR 14-16 TAHUN
KUJU TAEKWONDO ACADEMY (KTA) JAMBI**

SKRIPSI

OLEH

EGEL SUBAKTI

NIM K1A215085



**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS JAMBI
2020**