

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Definisi Operasional	4
1.5 Rumusan Masalah.....	4
1.6 Tujuan Penelitian	4
1.7 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Senam	6
2.2 Hakekat Keseimbangan	8
2.3 Hakekat Latihan variasi berjalan di atas beam.....	9
2.3.1 Pengertian Latihan Variasi	9
2.3.2 Latihan Berjalan di atas beam	10
2.4 Penelitian Relevan	13
2.5 Kerangka Berpikir.....	15
2.6 Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.1.1 Tempat	17
3.1.2 Waktu.....	17
3.2 Rancangan Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel.....	18
3.4 Variabel Penelitian	18
3.4.1 Variabel Bebas.....	18
3.4.2 Variabel Terikat.....	18
3.5 Instrumen Penelitian	18
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.7 Teknik Analisis Data	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	23
4.2 Uji Prasyarat Analisis Data.....	25
4.3 Pembahasan.....	26
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	31
RIWAYAT HIDUP	