

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi, (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, PT. Rineka Cipta : Jakarta.
- Harsono. (2003). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Depdikbud Dirjen Dikti P2LPTK, Jakarta
- Hendra Agusta. (2009). *Pola Gerak Dalam Senam 1*. Jakarta: CV. Ipa Abong.
- Irawadi, H. (2010). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta.UNS Press
- Lutan, dkk. 2005. *Manusia dan Olahraga*. ITB dan FPOK/IKIP Bandung
- Matakupan, J. 1993. *Materi Pokok Teori Bermain*. Universitas Terbuka. Jakarta.
- Mey Rifayatin Khadhiroh, 2017 “Peningkatan keseimbangan statis dan dinamis pada wanita lansia melalui senam bugar Lansia Posyandu Lansia Berseri Bancar Tuban”
- Richard. 2011, *Berlatih Kebugaran Jasmani*.CV. Citra Unggul Laksana. Jakarta.
- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk 1 SMK*. Bandung: Yudhistira.
- Rizky Ramadhan Gumilang, 2015. Pengaruh latihan keseimbangan dengan balok titian terhadap penguasaan koreografi pada anak usia 7 tahun Disanggar Double D Dance Bandung.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito
- Syafruddin, (2011), *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. FIK Universitas Negeri Padang.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor: 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- Widiastuti, (2011). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Pt Bumi timur Jaya, Jakarta.
- Wiwik Chitra Pratiwi dan Muniroh Munawar, 2017 “Peningkatan keseimbangan tubuh melalui berjalan di atas versa disc pada anak kelompok B Paud Taman Belia Candi Semarang”.