

## **BAB III**

### **METODELOGI PENELITIAN**

#### **3.1. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Menurut Sugiyono (2012: 21) penelitian deskriptif adalah suatu metode yang digunakan untuk menggambarkan atau menganalisis suatu hasil penelitian tetapi tidak digunakan untuk membuat kesimpulan yang lebih luas. Selanjutnya menurut Nazir (1988: 63) metode deskriptif merupakan suatu metode dalam meneliti status kelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran ataupun suatu kelas peristiwa pada masa sekarang.

Berdasarkan pendapat tersebut, maka penelitian deskriptif merupakan penelitian yang berusaha mendeskripsikan suatu gejala atau peristiwa yang terjadi pada saat sekarang atau masalah aktual.

#### **3.2. Metode Penelitian**

Metode penelitian adalah cara yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data penelitiannya (Arikunto, 2010: 203). Dengan demikian metode penelitian merupakan cara atau alat yang digunakan oleh peneliti untuk menjawab serangkaian pertanyaan yang dirumuskan dalam rumusan masalah. Adapun metode penelitian yang digunakan oleh peneliti sebagai berikut.

## 1. Metode Deskriptif

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode deskriptif serta mengumpulkan data-data yang berkaitan dengan peran papan luncur dalam latihan renang gaya bebas teknik pemula. Penelitian ini dikategorikan sebagai penelitian deskriptif, karena pendekatan yang dilakukan adalah melalui pendekatan kualitatif. Menurut Arikunto (2010: 151) studi deskriptif yaitu mengumpulkan data sebanyak-banyaknya mengenai faktor-faktor yang merupakan pendukung terhadap penelitian. Kemudian Sukardi (2004: 14) dalam penelitian deskriptif peneliti melakukan eksplorasi, menggambarkan, dengan tujuan untuk dapat menerangkan dan memprediksi terhadap suatu gejala yang berlaku atas dasar data yang diperoleh di lapangan.

## 2. Studi Literatur

Selanjutnya teknik penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi literatur, yaitu dengan cara meneliti dan memahami buku-buku, dokumen atau sumber tertulis lainnya yang relevan dan mendukung tentang peran papan luncur dalam latihan renang gaya bebas teknik pemula. Menurut Sukardi (2004: 34) macam-macam dokumen atau sumber literatur diantaranya adalah, jurnal, laporan hasil penelitian, majalah ilmiah, surat kabar, buku yang relevan, hasil-hasil seminar, artikel ilmiah yang belum dipublikasi, narasumber, surat-surat keputusan dan sebagainya.

Dengan demikian, dalam penyusunan skripsi ini penulis menentukan topik yang akan dibahas yang kemudian dilanjutkan dengan mencari data-data baik itu yang relevan ataupun mendukung terhadap topik yang dibahas. Setelah mendapatkan data, penulis melakukan interpretasi atau penafsiran terhadap sumber data untuk memperoleh fakta tentang kajian yang akan dibahas. Setelah terkumpul maka data disusun secara sistematis dan terstruktur.

### **3.3. Jenis dan Sumber Data**

Jenis data dalam penelitian ini adalah berupa tekstual atau konsep-konsep. Karena dalam penelitian ini Sebagaimana telah disebutkan di atas termasuk kedalam jenis studi literatur. Dengan demikian aspek-aspek yang peneliti analisis melingkupi definisi, konsep, pandangan, pemikiran dan argumentasi yang terdapat dalam literatur yang relevan dengan pembahasan. Dalam melakukan penelitian, peneliti menggunakan studi kepustakaan. Sarwono (2006: 49) menjelaskan beberapa sumber kepustakaan yang dapat digunakan oleh peneliti di antaranya abstrak hasil penelitian variabel pada sejumlah objek.

Adapun untuk data-data yang disiapkan dalam penelitian ini adalah yang bersumber dari literatur atau menggunakan cara *library research* dengan tujuan untuk mengumpulkan data informasi dengan bantuan bermacam-macam material yang berkaitan dengan tujuan penelitian. Berdasarkan hal tersebut, maka jenis data dalam penelitian ini adalah:

a. Data Primer

Dalam proses penelitian, peneliti menggunakan sumber primer. Sugiyono (2011: 308) menjelaskan sumber data primer adalah sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpul data. Sumber data primer pada penelitian ini merupakan data yang memuat tentang peran papan luncur dalam latihan renang gaya bebas teknik pemula.

b. Data Sekunder

Selanjutnya peneliti juga menggunakan beberapa sumber sekunder. Sugiyono (2011: 308) menerangkan sumber sekunder adalah sumber yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpul, bisa lewat orang lain atau dokumen yang ditulis oleh orang lain. Dalam penelitian ini sumber sekunder merupakan buku-buku penunjang yang berhubungan dengan persoalan yang dibahas. Data sekunder ini berfungsi sebagai pelengkap data primer yang digunakan dalam penelitian ini.

### **3.4. Teknik Pengumpulan Data**

Penelitian ini termasuk ke dalam penelitian studi kepustakaan. Oleh karena itu peneliti melakukan proses pengumpulan data berupa dokumen atau buku-buku, jurnal, artikel, penelitian terdahulu dan data lain yang berkaitan dengan pembahasan.

### **3.5. Analisis Data**

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara melakukan pengkajian terhadap literature yang meliputi dokumen, buku, jurnal, artikel maupun penelitian-penelitian terdahulu yang dapat digunakan sebagai acuan

untuk menjawab rumusan masalah dalam penelitian ini. Setelah itu, peneliti mendeskripsikan hasil yang diperoleh dari studi literature tersebut menjadi suatu pembahasan mengenai permasalahan dalam penelitian ini.