

**PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* DAN VARIASI JARAK MELEMPAR
SHUTTLECOCK TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN
PUKULAN LOB ATLET BULUTANGKIS PUTRA
PB. PUTRI MAYANG JAMBI**

SKRIPSI

OLEH:

ERFAN RIZKY PRATAMA

K1A216053



**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2020**