

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Boedhi-Dharmojo. (2011). *Geriantri (ilmu kesehatan usia lanjut)*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Depdikbud. (1998). *Undang-undang Republik Indonesia nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lansia*.
- Ditjen Olahraga Depdiknas. (2002). *Petunjuk Pelaksanaan Senam Kesegaran Jasmani (Senam Lansia)*. Kemenpora: Ditjen Olahraga Depdiknas.
- Farida, Ana. (2008). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Lanjut Usia dalam Melaksanakan Senam Lansia di RW 04 Giwangan Umbulharjo VII Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surya Global.
- Fatmawati, Siti. (2004). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tanda dan Gejala pada Proses Degeneratif di Wilayah Kauman Ngupasan Gondomanan Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Gunarsa, Singgih D. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hasanah, Mutiatul. (2007). *Tinjauan Motivasi Lansia dalam Mengikuti Senam Lansia pada Paguyuban Lansia di Rumah Sakit Panti Rahayu Yakkum Purwodadi Grobogan Tahun 2007*. Skripsi. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Insan, Nurul. (2017). *Pengaruh Penyuluhan Senam Lansia Terhadap Minat Mengikuti Senam Lansia pada Wanita Menopause di RW 09 Bumijo Jetis Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Jamaris, Martini. (2013). *Orientasi Psikologi Pendidikan*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Keumala Muqhnay, Cut., Amna Zaujatul. (2016). *Perbedaan psychological well being pada Remaja Obesitas dengan Remaja yang Memiliki Berat Badan Normal*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Vol. 1, 3: 52-61.
- M., Sadirman A. (2005). *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- _____. (2016). *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Matt, Jarvis. (2006). *Sport Psychology*. Canada: Routledge.
- Mulyaningsih, Ana. (2016). *Analisis Senam Angguk di Kabupaten Kulonprogo Daerah Istimewa Yogyakarta*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia. 12(2):106.
- Nugroho, (2008) *Keperawatan Gerontik*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- O., Hamalik. (2001). *Proses belajar mengajar*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Ongko, Jansen. 2018. *Fitness Trainer Study Guide*. APKI: Jakarta.
- Prasetyo. (2004). *Daya Tahan Kardiorespirasi pada Lansia Anggota Senam Jantung Sehat Indonesia di Klub Jantung Sehat RS Panti Nugroho*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Purwanto, Ngalim. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sudijono, Anas. (2012). *Pengantar Statistika Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- _____. (2017). *Pengantar Statistika Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Uno, Hamzah B. (2008). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: PT Bumi Aksara.