

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari data yang diteliti diperoleh dari hasil uji coba lapangan dan pembahasan hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa, menghasilkan produk akhir berupa Alat Pelontar Bola Tennis meja , dalam penelitian ini terbukti dapat membantu pelatih maupun atlit mendapatkan efesiensi dalam berlatih.

Pada penelitian “ ini mempunyai implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagi berikut:

1. Alat Pelontar Bola Tennis Meja ini dapat mempermudah proses latihan dengan bervareasinya menu latihan pukulan tennis meja.
2. Alat Pelontar Bola Tennis Meja ini memberikan efektifitas pelatih dalam proses melatih.
3. Penelitian “Pengembangan Alat Pelontar Bola Tennis Meja “ Dapat sebagai motivasi kepada maha siswa untuk meneliti alat-alat olahraga guna membantu proses latihan .
4. Peneliti “Pengembangan Alat Pelontar Bola Tennis Meja “Dapat sebagai alat Promosi untuk memaksimalkan atlet pada saat latihan.

5.2. Keterbatasan Latihan

Penelitian Pengembangan ini memiliki keterbatasan dalam penelitian, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Sampel uji coba masih terbatas, karena keterbatasan waktu atlet dan responden.
2. Keterbatasan biaya penelitian.
3. Bahan dan komponen alat masih kurang bagus karena sulitnya mencari komponen yang disesuaikan.
4. Pembuatan desain alat yang membutuhkan waktu yang lama sehingga menghambat proses penelitian.
5. Penelitian tidak mencantumkan secara rinci mengenai proses pembuatan alat pelontar bola tenis meja.

5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa pengembangan alat pelontar bola tenis meja sudah layak, maka ada sebagai saran sebagai berikut:

1. Pada pembinaan Atlet, pelatih dapat memanfaatkan pengembangan alat pelontar bola tenis meja sebagai variasi dalam latihan.
2. Atlet dapat memanfaatkan pengembangan alat pelontar bola tenis meja untuk berlatih semaksimal mungkin.
3. Praktis pengembangan alat dapat menguji tingkat keefektifannya dalam latihan dengan melakukan penelitian-penelitian terhadap

pengembangan alat pelontar bola tenis meja dan membuat alat latihan yang lebih bervariasi.

4. Mahasiswa pendidikan keolahragaan dan kesehatan jangan ragu untuk mengambil judul skripsi pengembangan. Suatu penelitian pengembangan, layak atau tidak layak tergantung bagai mana kita mengemasnya atau mengembangkannya dan kepraktisan pengembangan serta kesediaan alat dan tempat dimana kita menerapkannya.