

**PERBANDINGAN *REPETITION TRAINING* MELALUI *RUBBER RESISTANCE*
DENGAN *WEIGHT BELT* TERHADAP KECEPATAN *START/KICK OFF*
GAYA BEBAS KAKI DADA PEMAIN POLO AIR**

Proposal Skripsi



Disusun Oleh :

Yusuf Budiman (K1A214019)

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2020