

SKRIPSI

**Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Relaksasi Otot
Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas VIII Di
SMP Negeri 17 Kota Jambi**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan*

Universitas Jambi



Oleh :

DELLA ALFINARNI

NIM : A1E115001

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2021