

Daftar Pustaka

- Abimanyu, S & Thayeb M. 2010. **Teknik dan Laboraturium Konseling**. Jakarta
- Al Qawiy, M. A. 2004. **Mengatasi Kejenuhan** Jakarta:Khalifa
- Dewi. R.P, Yosef & Harlina .2017. Hubungan Antara Academic Self-Confidence Dengan Kejenuhan (Burnout) Belajar Siswa Smk Negeri 1 Indralaya Utara. **Jurnal**. Bimbingan Konseling Universitas Sriwijaya.
- Gunarsa, S. D. 2011. **Konseling Dan Psikoterapi**. Jakarta :Libri
- Hakim, T. 2010. **Belajar Secara Efektif**. Niaga Swadaya Group Penebar Swadaya
- Hamzah, Sugiharto, D. Y & Tadjri, I. 2017. Efektifitas Konseling Kelompok dengan Teknik Relaksasi Religius untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Mahasiswa. **Jurnal**. Bimbingan Konseling Universitas Negeri Semarang.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. [online] .Tersedia di <https://kbbi.web.id/jenuh> .
Diakses 16 September 2019
- Kamus Besar Bahasa Indonesia.[online].Tersedia di <https://kbbi.web.id/relaksasi> . Diakses 16 September 2019
- Khusumawati, Z. E & Cristiana, E. 2014. Penerapan Kombinasi Antara Teknik Relaksasi Dan Self-Instruction Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI IPA 2 SMPN 22 Surabaya. **Jurnal**. Bimbingan Konseling Universitas Negeri Surabaya
- Ningsih, F. 2016. Efektifitas Teknik Relaksasi Untuk Mengurangi Kejenuhan (Burnout) Belajar Pada Siswa Kelas XI SMAN 6 Yogyakarta. **Skripsi**. Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan UNY
- Nursalim, M. 2013. **Strategi dan Intervensi Konseling**. Jakarta : Akademia Permata
- Mailita, Basyir, M. N & Dahliana.2016. Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Menangani Kejenuhan Belajar Siswa Di Smp Negeri Banda Aceh. **Jurnal**. Bimbingan Konseling. Universitas Syiah Kuala
- Mubarok, M.I .2018. Upaya Menurunkan Kejenuhan Belajar Melalui Bimbingan Kelompok Teknik Games pada Siswa Kelas XI Akuntansi SMK YPKK 2 Sleman. **Jurnal**. Bimbingan Konseling Universitas Negeri Yogyakarta
- Rasimin & Hamdi. 2018.**Bimbingan dan Konseling Kelompok**. Jakarta :Bumi Aksara
- Prayitno. 2004. **Seri Layanan L1-L9**. Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Padang

- Prayitno, 2009. **Dasar Teori & Praksis Pendidikan**. Jakarta : Gramedia
- Prayitno & Erman, A. 2013. **Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling**. Jakarta :Rineka Cipta
- Prayitno. 2017. **Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok**. Jakarta:Ghalia Indonesia
- Setiawan, M. A. 2017. **Belajar dan Pembelajaran**. Ponorogo:Uwais Inspirasi Indonesia
- Sugiyono. 2017. **Metode Penelitian Pendidikan**. Bandung: Alfabeta CV
- Sutja, A. dkk. 2017. **Penulisan Skripsi untuk Prodi Bimbingan Konseling**. Yogyakarta: Wahana Resolusi
- Sutja, A. 2016. **Teori dan Aplikasi Konseling**. Yogyakarta: Penerbit WR
- Syah, M. 2013. **Psikologi Belajar**. Jakarta:Rajawali
- Syaimi, K.U & S. Putra. 2020. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Menggunakan Teknik Six Thinking Hats untuk Mengatasi Kejenuhan Belajar. **Jurnal**. Bimbingan konseling Universitas Muslim Nusantara (UMN) Al-Washliyah Medan.
- Vitasari, I. 2004. Kejenuhan (Burnout) Belajar di Tinjau dari Tingkat Kesepian dan Kontrol Diri pada Siswa Kelas XI SMAN 9 Yogyakarta. **Skripsi**. Yogyakarta: Program Psikologi Pendidikan dan Bimbingan UNY
- Wicaksono, M. T. 2017. Penerapan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas VIII SMPN 16 Surabaya. **Jurnal**. Surabaya: Program Bimbingan dan Konseling Universitas Surabaya
- Zulkifly, D. 2016.<http://www.headlinejabar.com/di> Akses 31 Agustus 2019