

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan temuan dan hasil penelitian yang telah dilakukan, mulai dari pengumpulan data, mendeskripsikan data serta pengolahan data, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari hasil pengolahan data dapat disimpulkan bahwa berpikir kreatif siswa kelas XI di SMA Negeri 8 Kota Jambi adalah baik (60,7%). Artinya siswa memiliki berpikir lancar, fleksibel, asli, pengembangan, dan adanya perumusan kembali, hasil tersebut menunjukkan bahwa berpikir kreatif siswa berada pada kualitas baik.
2. Dari hasil pengolahan data dapat disimpulkan bahwa kepercayaan diri siswa kelas XI di SMA Negeri 8 Kota Jambi adalah baik (71,7%). Artinya siswa memiliki sikap percaya pada kemampuan diri, mandiri, konsep diri positif, dan berani, hasil tersebut menunjukkan bahwa kepercayaan diri siswa berada pada kualitas baik.
3. Hasil pengolahan data diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara berpikir kreatif dengan kepercayaan diri siswa kelas XI di SMA Negeri 8 Kota Jambi sebesar (45,5%), dengan penafsiran korelasi sedang dan hubungan memadai.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, maka peneliti dapat mengajukan saran-saran kepada pihak terkait dalam penelitian ini antara lain sebagai berikut:

1. Bagi siswa, hendaknya untuk terus meningkatkan berpikir kreatifnya, dengan memiliki berpikir kreatif yang baik akan menumbuhkan rasa percaya diri dan selalu memiliki sikap yang optimis untuk meraih kesuksesan.
2. Bagi guru pembimbing, dengan hasil penelitian ini hendaknya dapat memberikan layanan bimbingan dan konseling yang lebih optimal sesuai dengan kebutuhan siswa. Guru pembimbing dapat membantu siswa untuk mengasah berpikir kreatif dan meningkatkan kepercayaan diri siswa yang berguna untuk meraih kesuksesan siswa itu sendiri.
3. Orangtua, diharapkan kepada orang tua untuk bisa membantu siswa dalam meningkatkan berpikir kreatif dan kepercayaan diri, dengan terus memberikan kesempatan kepada mereka untuk selalu mengutarakan pemikiran-pemikiran kreatifnya dan menghargai apa yang dilakukan oleh mereka.

C. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara berpikir kreatif dengan kepercayaan diri siswa kelas XI di SMA Negeri 8 Kota Jambi, memberikan implikasi bahwa berpikir kreatif yang dimiliki siswa berhubungan dengan kepercayaan diri siswa.

Dengan temuan tersebut, maka individu atau siswa terus meningkatkan berpikir kreatif yang baik agar kepercayaan dirinya juga meningkat. Semakin buruk berpikir kreatif maka kepercayaan diri juga akan kurang baik.

Apabila dikaitkan dengan pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling di sekolah, maka guru BK bisa memberikan bimbingan dan layanan yang terkait dengan materi berpikir kreatif dan kepercayaan diri, sehingga siswa dapat menjadi pribadi yang cerdas dan penuh rasa percaya diri dalam setiap melakukan hal yang positif.

Oleh sebab itu, perlu kiranya diupayakan program BK yang terarah dan program itu dibuat sesuai dengan kebutuhan siswa, atau menggeser pengajaran yang selama ini banyak guru yang berbicara daripada siswanya, atau siswa jarang diberikan kesempatan untuk mengeluarkan pemikiran-pemikiran kreatifnya.

Berpikir kreatif dan kepercayaan diri yang dimiliki siswa tentu akan membuat mereka menjadi manusia yang tidak hanya pintar tetapi juga cerdas

dalam mengatasi masalah mereka sendiri dan mereka yakin dengan kemampuan yang dimilikinya.