

## Lampiran 1. Hasil Analisis Data

### Hasil Tes Kemampuan Pukulan *Backhand*

| No | Nama             | Kemampuan Pukulan<br><i>Backhand</i> |         | Kategori    |
|----|------------------|--------------------------------------|---------|-------------|
|    |                  | X                                    | T SCORE |             |
| 1  | Galih            | 15                                   | 63.5    | Baik Sekali |
| 2  | Fikri Putra      | 14                                   | 63.5    | Baik Sekali |
| 3  | Adityo Mah Putra | 14                                   | 63.5    | Baik Sekali |
| 4  | Khoirul Huda     | 15                                   | 63.5    | Baik Sekali |
| 5  | Zulhan           | 13                                   | 63.5    | Baik Sekali |
| 6  | Fadli Nur Rahman | 12                                   | 63.5    | Baik Sekali |
| 7  | Amrin Nur Hakim  | 14                                   | 63.5    | Baik Sekali |
| 8  | Ridwan Pane      | 13                                   | 63.5    | Baik Sekali |
| 9  | Dolly Pratama    | 15                                   | 63.5    | Baik Sekali |
| 10 | Taqwa Islami     | 11                                   | 63.5    | Baik        |
|    | $\Sigma$         | <b>136</b>                           |         |             |
|    | $\bar{X}$        | <b>14</b>                            |         |             |
|    | sd               | <b>1.35</b>                          |         |             |
|    | $s^2 =$          | <b>1.82</b>                          |         |             |

| Kategori      | Jumlah  | Frekuensi | Persentase |
|---------------|---------|-----------|------------|
| Baik Sekali   | 12 - 15 | 9         | 90%        |
| Baik          | 10 - 11 | 1         | 10%        |
| Cukup         | 7 - 9   | 0         | 0%         |
| Kurang        | 4 - 6   | 0         | 0%         |
| Kurang Sekali | 1 - 3   | 0         | 0%         |

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

F : Frekuensi yang sedang dicari persentasenya

N : *Number of Cases* (jumlah frekuensi/banyaknya individu)

P : Angka persentase

### Rumus T-score

$$1. \text{ T score} = 50 + 10 \frac{(x - \bar{x})}{sd} \quad (\text{ untuk satuan berbanding lurus seperti repetisi, pengulangan})$$

2. T score =  $50 - 10 \frac{(x - \bar{x})}{sd}$  (Untuk satuan berbanding berbalik, seperti waktu)

## Lampiran 2. Dokumentasi



**Gambar 1. Berdoa Bersama Sebelum melakukan tes**



**Gambar 2. Stretching**



**Gambar 3. Memberikan Pengarahan pada Sampel**





**Gambar 4. Sampel melakukan latihan sebelum tes**



**Gambar 5. Sampel Melakukan latihan sebelum tes**



**Gambar 6. Sampel Melakukan Tes**