

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian Dari hasil perhitungan dapat di ketahui bahwa minat siswa terhadap olahraga bersepeda dimasa pandemi covid-19 di SMA Negeri 5 Kota Jambi termasuk dalam kategori sangat baik dengan besaran porsentase sebesar 87,56% yang mana nilai tersebut berada dalam rentang interval antara 85-100%. Dan minat siswa untuk bersepeda paling besar di pengaruhi oleh faktor ketertarikan, dimana besaran porsentasenya adalah 92,8%.

5.2. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi siswa, berdasarkan penelitian ini diharapkan agar siswa lebih bersemangat dan bersungguh-sungguh didalam mengikuti kegiatan olahraga bersepeda dimasa pandemic covid-19.
2. Bagi guru, hendaknya selalu memberi minat, penyampain yang menarik agar siswa lebih terdorong untuk memilih dan bersemangat dalam mengikuti bersepeda dimasa pandemic covid-19.
3. Bagi para peneliti selanjutnya, hendaknya digunakan dengan sampel yang berbeda dan populasi yang lebih luas, sehingga diharapkan faktor-faktor yang memotivasi siswa dalam mengikuti kegiatan bersepeda dimasa pandemic covid-19.