

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Batasan Masalah	10
1.4 Defenisi Operasional.....	11
1.5 Rumusan Masalah.....	12
1.6 Tujuan Peneletian.....	12
1.7 Manfaat Penelitian	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hakikat Bola Basket	13
2.1.1 Lapangan Bola Basket	16
2.1.2 Bola Basket	17
2.1.3 Lama Permainan	18
2.2 Hakikat Teknik <i>Dribbling</i> Bola Basket	19
2.2.1 Macam-macam Latihan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	20
2.3 Hakikat Kelincahan.....	25
2.3.1 Faktor-faktor Kelincahan	26
2.3.2 Macam-macam Kelincahan.....	27
2.4 Hakikat Variasi Latihan	28
2.5 Penelitian Yang Relevan.....	30
2.6 Kerangka Berfikir	31
2.7 Hipotesis	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Waktu Dan Tempat Penelitian	33
3.2 Rancangan Penelitian.....	33
3.3 Populasi Dan Sampel	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel.....	34
3.4 Variabel Penelitian	35
3.4.1 Variabel Bebas.....	35

3.4.2 Variabel Terikat	35
3.5 Instrumen Penelitian	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.7 Teknik Analis Data	39
3.7.1 Uji Normalitas.....	39
3.7.2 Uji Homogenitas Varians.....	41
3.7.3 Uji Hipotesis	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Deskripsi Data.....	43
4.2. Distribusi Frekuensi	44
4.3. Uji Syarat Analisis	46
4.3.1. Uji Normalitas.....	46
4.3.2. Uji Homogenitas	47
4.3.3. Uji Hipotesis	48
4.4. Pembahasan.....	48
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	52
5.2. Saran.....	52
 DAFTAR PUSTAKA.....	53
PROGRAM LATIHAN	54