

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. *Prosedur Penelitian*. Jakarta, PT Rineka cipta, 1996.
- Depdikbud, *Kamus Istilah Olahraga Jakarta*, departemen pendidikan dan kebudayaan, 1982
- \_\_\_\_\_, *Metodologi Penelitian*, Departemen pendidikan dan kebudayaan proyek pengembangan institute pendidikan tinggi, 1990.
- Hadi, R. *Teknik Dasar Gulat*, Jawa Tengah, 2007
- Harsono, *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis dalam coaching*, C.V. Tambak Kusuma 1988.
- \_\_\_\_\_, *Ilmu Melatih Olahraga*, debdikbud, 1967.
- Hidayat, I. *Biomekanika*. Bandung: FPOK-IKIP, 1999.
- [\(http://wrestlingsportinformationcenter.wordpress.com/](http://wrestlingsportinformationcenter.wordpress.com/)
- Petrov, Rajko. 1987. *Freestyle and Greco Roman Wrestling*. FH.A
- PGSI. 1985. *Peraturan Pertandingan Gulat Amatir Nasional/Internasional* : Jakarta. PGSI
- PGSI. 1998. *Seperempat abad Gulat di Indonesia*. Jakarta: Persatuan Gulat Seluruh Indonesia Cabang Jakarta Barat.
- Sajoto, M. *Pembinaan Dan Peningkatan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Semarang : Dahara Prize, edisi baru, 1995.
- [www.wrestlingphotos.com](http://www.wrestlingphotos.com)
- Youtube supless training