

DAFTAR PUSTAKA

Cristine. (2015). *reneged row*. Jurnal. Newstex. Amerika

Dan Aplikasi Pembelajaran Motorik. Nusa Media. Bandung.

Gusti Agung Risman. (2016). “Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan, Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Memanah Jarak 30 Meter Pada Atlet Panahan Lampung Ronde Nasional”. Universitas Lampung. Lampung

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. CV. Tambak Kusuma. Jakarta.

Heri Rahyubi, M.Pd. (2012). *Teori-Teori Belajar Dan Aplikasi Pembelajaran Motorik*. Nusa Media. Bandung.

<https://id.wikipedia.org/wiki/Panahan> (diakses pada tanggal 14-02-2019)

<http://lifestyle.kompas.com>(diakses pada tanggal 01-08-2019)

https://www.google/komponen_otot_lengan(diakses pada tanggal 14-02-2019)

<https://www.msn.com>(diakses pada tanggal 24-02-2019)

Kurnia Dwi Aryani. (2017). “Pengaruh Plank Exercise Terhadap Daya Tahan Otot Lengan Dan Akurasi Memanah Siswa Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta”. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.

Markus Wahyu. (2013). “Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Punggung, Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Dan Tangan Dengan Kemampuan Servis Atas Bola Voli Siswa Putra Smp Kanisus Gayam Yogyakarta”. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.

Ramdan, Nadya. (2017). *Tehnik Dasar Olahraga Panahan*. Rajawali Pers. Depok

Sugiono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. CV. Alfabeta. Bandung.

Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT. Bumi Timur Jaya. Jakarta.

