

ABSTRAK

Bella Fitria Ningsih 2021. *“Tingkat Motivasi Berprestasi Atlet Gymnastic Persani Jambi Dalam Menghadapi POPNAS XVI 2021”*. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Boy Indrayana, S.Pd, M.Pd (II) Sri Murniati, S.Pd., M.Pd

Kata Kunci: *Motivasi Berprestasi, POPNAS XVI 2021*

Raihan prestasi dalam olahraga dipengaruhi dalam berbagai faktor, antara lain bersifat fisik dan psikologis. Percaya diri merupakan faktor yang berperan penting dalam melakukan aktivitas, baik itu fisik ataupun non fisik. Dalam olahraga berprestasi kepercayaan diri merupakan salah satu modal utama. Salah satu modal utama dan syarat mutlak untuk mencapai prestasi olahraga yang gemilang adalah percaya diri.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besarkah Tingkat Motivasi Berprestasi Atlet Gymnastic Persani Jambi Dalam Menghadapi POPNAS XVI 2021.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet senam persani jambi yang berjumlah 15 orang, yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisi deskriptif yang dituangkan dalam bentuk presentase.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa motivasi berprestasi atlet gymnastic persani jambi dalam menghadapi POPNAS XVI 2021 berada pada kategori “sangat baik” sebesar 6.67% (1 orang), “baik” sebesar 40% (6 orang), “cukup” sebesar 13.33% (2 orang), “kurang” sebesar 33.33% (5 orang), “kurang sekali” sebesar 6.67% (1 orang)

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat dipahami bahwa latihan psikologi belum sebaik yang diharapkan, walaupun kualitas latihan fisik para atlet yang sudah cukup memumpuni, gerak gerik atlet serta cara bekerja atlet itu sendiri akan sangat dipengaruhi oleh faktor emosi.