

## DAFTAR ISI

|                                                           | <b>Halaman</b> |
|-----------------------------------------------------------|----------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                | <b>i</b>       |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                          | <b>ii</b>      |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                            | <b>iii</b>     |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                          | <b>iv</b>      |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>                           | <b>v</b>       |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                      | <b>vi</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                | <b>vii</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                    | <b>ix</b>      |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                 | <b>xi</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                 | <b>xii</b>     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                  |                |
| 1.1. Latar Belakang .....                                 | 1              |
| 1.2. Fokus Penelitian.....                                | 6              |
| 1.3. Rumusan Penelitian.....                              | 6              |
| 1.4. Definisi Penelitian.....                             | 6              |
| 1.5. Kegunaan Hasil Penelitian .....                      | 7              |
| <b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b>                             |                |
| 2.1. Konsep Pengembangan Model.....                       | 9              |
| 2.2. Pengembangan .....                                   | 10             |
| 2.3. Model Yang Dikembangkan .....                        | 11             |
| 2.4. Sepakbola .....                                      | 14             |
| 2.4.1. Teknik Menembak ke Gawang ( <i>Shooting</i> )..... | 16             |
| 2.4.2. Latihan.....                                       | 18             |
| 2.4.3. Variasi Latihan .....                              | 25             |
| 2.4.4. Pengembangan Variasi Latihan <i>Shooting</i> ..... | 25             |
| 2.5. Penelitian Relevan .....                             | 38             |
| 2.6. Kerangka Teoritik .....                              | 40             |
| 2.7. Rancangan Model.....                                 | 40             |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                      |                |
| 3.1. Tujuan Penelitian.....                               | 45             |
| 3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....                     | 45             |
| 3.3. Karakteristik yang Dikembangkan .....                | 45             |
| 3.4. Pendekatan Metode yang Dikembangkan .....            | 47             |
| 3.5. Langkah-langkah yang Dikembangkan .....              | 48             |
| 3.6. Teknik Pengumpulan Data.....                         | 51             |
| 3.7. Implementasi.....                                    | 54             |

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 4.1. Deskripsi Produk.....  | 55 |
| 4.1.1. Desain .....         | 55 |
| 4.1.2. Pengembangan .....   | 58 |
| 4.2. Hasil Penelitian ..... | 59 |
| 4.3. Hasil Uji Coba.....    | 64 |
| 4.4. Pembahasan.....        | 65 |

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 5.1. Kesimpulan .....             | 67 |
| 5.2. Keterbatasan Penelitian..... | 67 |
| 5.3. Saran.....                   | 68 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>71</b> |
|-----------------------------|-----------|

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN.....</b> | <b>73</b> |
|----------------------|-----------|