

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian. Jakarta: PT. Bhineka Cipta. Arsil. (1999). Buku Ajar : Pembinaan Kondisi Fisik. Padang : Sukabina.
- Arsil. (2008). Pembinaan Kondisi Fisik. Padang : FIK UNP. Asrial (2009) Evaluasi Pendidikan Jasmani dan olahraga
- Dwi Hartanto. (2014). Profil Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMK Ma'arif 1 Wates. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY
- Irfan, M. 2010. Fisioterapi bagi Insan Stroke edisi pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu. Hal. 22-52.
- Irmayani. (2008). "Tingkat Kreatifitas Instruktur Senam Lulusan Sekolah Instruktur Senam (SIS) FIK UNY Dalam Memvariasikan Gerak Senam Aerobik". Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Ismaryanti (2008). Tes dan Pengukuran olahraga. Yogyakarta: FIK UNY
Ismaryati.(2008). Tes dan Pengukuran Olahraga. Solo: Universitas Sebelas Maret Fahmy Fachrezzy, Mengenal dan Memahami Sport Aerobic (Jakarta: FIK UNJ, 2001) h. 1
- Fahmi Fachrezzy, Studi Korelasional antara Kekuatan Otot Lengan dan Keseimbangan dengan Keterampilan Lateral Push Up Sport Aerobic Pada Mahasiswa FIK Universitas Negeri Jakarta 2002 (Jakarta: Program Pasca Sarjana UNJ, 2003), h.20
- Federation Internasional Gymnastics, Code of Point Aerobic Gymnastics (France: 2005-2008), h. 10
- Undang-Undang Nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional Sugiyono. 2013. Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Bandung: CV. Alfabeta.

