

DAFTAR RUJUKAN

- Agung Nugroho. 2007. *Ensiklopedi Pencak Silat Bergambar*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Agung Wibowo. (2003). *Hubungan Antara status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Akuntansi*. Skripsi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Yogyakarta.
- Albiner, Siagia. 2010. *Epidemiologi Gizi*. Jakarta: Erlangga Medical Series
- Achmad Djaeni Sediaoetama. 1996. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Apri Agus. 2012. *Olahraga Kebugaran Jasmani sebagai Suatu Pengantar*. Padang: CV. Sukabina Press.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmira Sutarno. 1980. *Ilmu Gizi*. Jakarta : Depdikbud.
- Cahyanti, Eka. 2009. *Pengaruh Perlakuan Pemecahan Dormansi Benih Pada Perkecambahan Kopi Arabika Klon USDA (Coffea ArabicaL.)*. [tesis]. Malang : Fakultas Pertanian, Universitas Brawijaya
- Depkes RI. 2002. Keputusan Menkes RI No. 228/MENKES/SK/III/2002 tentang Pedoman Penyusunan Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit Yang Wajib Dilaksanakan Daerah.
- Diana Intan S. 2017. *Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Siswa di SMAN 8 Tasikmalaya*. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Universitas Pendidikan Indonesia: Tasikmalaya.

- Fakhri, Yose dan Indika, Pudia M.2019. “ANALISIS ASUPAN GIZI ATLET PENCAK SILAT PERGURUAN PATBANBU KABUPATEN LIMA PULUH KOTA” Jurnal Stamina Volume 02 Nomor 03 Tahun 2019,193-194.
- Febriani, K. (2012). *Keseimbangan Asupan Gizi Makanan dengan Aktivitas Atlet Putri Bola Basket PON DIY 2012*.Skripsi.Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY
- Jauhari, Heri. 2010. *Panduan Penulisan Skripsi Teori dan Aplikasi*. Bandung:CVPustaka Setia.
- Khairan R. 2017. *Gambaran Pola Makan dan Status Gizi pada Pekerja Buruh Panen(Pendodos Kelapa Sawit) PTPN Unit Ajamu Kecamatan Panat Hulu Kabupaten LabuhanBatu Tahun 2017*. Skripsi. Tidak diterbitkan. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara: Medan.
- Lubis Johansyah. 2013. *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta, Raja Grafindo Persada.
- Margono. 2007. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Mulyana, Deddy. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakary.
- Notosoejitno.(1997).*Khazanah Pencak Silat*. Jakarta: Infomedika.
- Sirajuddin, Surmita dan Trina Astuti.2018.*Survey Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta.
- Syafari Mahayudin dan Muh.Fahrurrozi.2020. *Jurus Menuju Kemenangan*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Masyarakat dan Pendidikan Khusus-Direktorat Jenderal

Pendidikan anak Usia Dini, Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah-
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

Syafrudin.2011.*Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja*, Keluarga, Lansia dan Masyarakat.

Jakarta: Trans Info Media

Zahra, Syarifah dan Muhlisin.2020.*Nutrisi Bagi Atlet Remaja*. Jurnal JTIKOR Volume 05
Nomor 01 Tahun 2020, 86.