

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR IS	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batas Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hakikat Bulu Tangkis.....	6
2.1.2 Peraturan Permainan Bulu Tangkis	7
2.1.2 Alat dan Perlengkapan.....	11
2.2 Hakikat <i>Smash</i> Bulu Tangkis	14
2.3 <i>Skiping</i>	15
2.4 latihan <i>Push Up</i>	16
2.5 <i>Penelitian relevan</i>	18
2.6 <i>Kerangka berfikir</i>	20
2.7 <i>Hipotesis</i>	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan waktu Penelitian	22
3.2 Rancangan Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel	23
3.4 Variabel Penelitian	24
3.5 Instrumen Penelitian	25
3.6 Teknik Pengumpulan Data	25
3.6.1 Tes Semes (<i>smash test</i>)	26
3.7 Teknik Analisis Data	28
3.7.1 Uji Normalitas	29
3.7.2 Uji Homogenitas.....	29
3.7.3 Uji Hipotesis.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	31
--	----

4.1.1 Waktu dan Tempat	31
4.1.2 Tes Awal	31
4.1.3 Tes Akhir	33
4.2 Uji Persyaratan	34
4.2.1 Uji Normalitas	35
4.2.2 Uji Homogenitas.....	35
4.3 Uji Hipotesis.....	36
4.4 Pembahasan	37

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
5.3 kendala.....	41

DAFTAR PUSTAKA.....	42
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	44
----------------------	-----------

DOKUMENTASI.....	58
-------------------------	-----------