

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Defenisi Oprasional.....	5
1.5 Rumusan Masalah	5
1.6 Tujuan Penelitian.....	6
1.7 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hakikat Bulutangkis	85
2.2 Hakekat Ketepatan <i>Jump Smash</i>	16
2.3 Hakekat Latihan.....	24
2.3.1 Prinsip-Prinsip latihan	25
2.3.2 Hakekat Latihan <i>Kekuatan</i>	26
2.4 Hasil penelitian Relevan	29
2.5 Kerangka Pemikiran	31
2.6 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2. Rancangan Penelitian	33
3.3. Populasi dan Sampel	34
3.3.1. Populasi	34

3.3.2. Sampel	34
3.4. Variabel Penelitian	34
3.5 Instrumen Penelitian.....	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data	36
3.7. Prosedur Penelitian.....	38
3.8. Teknik analisis data	39
3.8.1. Uji Normalitas	39
3.8.2. Uji Hipotesis (Uji T)	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil penelitian	42
4.2. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	52
5.2. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma tes Ketepatan Smash Bulu Tangkis	20
2. Desain penelitian (Pre Test And Fost Test One Group design)	33
3. Daftra Alat bantu Dalam Penelitian	35
4. Deskripsi Data Pre Test	43
5. Deskripsi Data Post Test	44
6. Hasil Analisis Uji liliefors	47
7. Hasil Analisis Uji f	48
8. Hasil Analisis Uji T	49

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
1. Teknik Pegangan Raket	11
2. Squad Jump	28
3. Push Up	29
4. Kerangka Konseptual	32
5. Lapangan Test Ketepatan Jump Smash.....	37
6. Digram Jump Smash Pre Test	43
7. Digram Jump Smash Pre Test	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	56
2. Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	60
3. Data Tes Sebelum Dan Sesudah Perlakuan	62
4. Uji Normalitas Data Tes Awal.....	63
5. Uji Normalitas Data Tes Akhir	64
6. Uji Homogenitas	65
7. Analisis Uji-t	66
8. Dokumentasi Penelitian	67