

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis partisipasi dan motivasi siswa ekstrakurikuler cabang olahraga atletik SMA Negeri 13 Sarolangun, bahwa partisipasi dan motivasi siswa termasuk dalam kategori baik. Maka dari penjelasan diatas maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Bahwa partisipasi siswa ekstrakurikuler cabang olahraga atletik SMA Negeri 13 Sarolangun berada pada kategori baik.
2. Bahwa motivasi siswa ekstrakurikuler cabang olahraga atletik SMA Negeri 13 Sarolangun berada pada kategori baik.

5.2. Saran

Dari kesimpulan yang telah dipaparkan di atas, maka ada beberapa saran yang diberikan sebagai berikut:

1. Partisipasi dan motivasi siswa siswi terhadap ekstrakurikuler cabang olahraga atletik sudah tergolong baik, namun alangkah lebih baiknya lebih ditingkatkan dan siswa siswi dapat meraih prestasi pada cabang olahraga atletik.
2. Agar guru dan kepala sekolah lebih memberikan dan menyediakan sarana dan prasarana olahraga agar siswa dan siswi lebih termotivasi dalam mengikuti kegiatan pembelajaran olahraga.

