

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap Program Pembinaan Atlet PON Papua Cabang Olahraga Tarung Derajat Provinsi Jambi , maka didapati kesimpulan datanya sebagai berikut :

1. Analisis *SWOT* merupakan analisis yang digunakan oleh organisasi maupun cabang olahraga untuk mengetahui faktor – faktor lingkungan internal dan eksternalnya. Tujuannya untuk mengetahui kekuatan, kelemahan, peluang, ancaman yang ada, kemudian menentukan kebijakan dan strategi yang dibutuhkan untuk kemajuan dan keberlangsungan cabang olahraga tersebut. Analisis *SWOT* yang dilakukan pada Program Pembinaan Atlet PON Papua Cabang Olahraga Tarung Derajat Provinsi Jambi menggambarkan faktor – faktor *SWOT* sebagai berikut :

a. *Strenghts* (Kekuatan)

- 1) Memiliki Pelatih yang berpengalaman lulusan pendidikan olahraga yang mempunyai sertifikat pelatih tingkat nasional
- 2) Memiliki atlet dengan prestasi ditingkat nasional dan jam terbang yang tinggi
- 3) Motivasi Atlet PON Tarung Derajat Sangat Tinggi
- 4) Lingkungan sekitar atlet yang sangat mendukung
- 5) Memiliki program latihan yang disesuaikan dengan kebutuhan atlet
- 6) Memiliki fasilitas gedung latihan sendiri

b. Weakneses (Kelemahan)

- 1) Kebutuhan gizi atlet yang belum terpenuhi
- 2) Ada beberapa alat latihan yang rusak
- 3) Platda jalan masi belum dimulai
- 4) Pendanaan KONI terhenti

c. Opportunities (Peluang)

- 1) Peluang dalam pembinaan atlet pon Tarung Derajat provinsi Jambi adalah peluang meraih prestasi yang lebih baik lagi dengan kualitas latihan yang semakin baik.
- 2) Peluang meraih prestasi yang lebih baik dengan melengkapi pelaratan latihan guna menunjang latihan atlet
- 3) Peluang untuk mencetak atlet – atlet PON yang berprestasi dimasa yang akan datang dengan pembinaan yang lebih baik
- 4) Peluang memperoleh dana tambahan dari pihak luar

d. Threats (Ancaman)

- 1) Ancaman dari tim – tim luar yang lebih kuat baik dari segi manajemen ataupun pendanaan
- 2) Ancaman menurunnya motivasi atlet apabila kebutuhan atlet tidak bisa dipenuhi KONI
- 3) Ancaman adanya pengurangan kuota atlet yang akan berangkat ke PON
- 4) Ancaman dari Penyebaran virus corona yang semakin meluas yang berdampak terhadap atlet dan pelaksanaan PON

2. Setelah melihat dari analisis *SWOT* pada Program Pembinaan Atlet PON Papua Cabang Olahraga Tarung Derajat tahun 2021 Strategi yang cocok diterapkan pada program pembinaan adalah stratesi (SO) dengan mengoptimalkan kekuatan dan peluang yang ada, diantaranya adalah Mengoptimalkan potensi kemampuan atlet yang berprestasi dengan kemampuan pelatih yang sudah berpengalaman dalam melatih atlit PON agar atlet mendapatkan latihan yang maksimal. Meningkatkan motivasi atlet setiap latihan agar atlet selalu giat berlatih. Menyusun program latihan yang sesuai dengan kebutuhan atlet dan senantiasa menjaga fasilitas gedung yang dimiliki.

5.2 Rekomendasi

Setelah melaksanakan penelitian dan membuat beberapa kesimpulan, maka dibuat beberapa rekomendasi guna pelaksanaan Program Pembinaan Atlet PON Papua Cabang Olahraga Tarung Derajat Provinsi Jambi agar lebih baik.

1. Program pembinaan dan program latihan harus lebih baik kualitasnya agar dapat meningkatkan dan mengembangkan kemampuan atlet
2. Peralatan yang digunakan pada pembinaan atlet PON Tarung Derajat Provinsi Jambi dilengkapi sesuai kebutuhan
3. Segera mencari donator atau dana tambahan guna bisa memberangkatkan seluruh atlet PON