# PENGARUH VARIASI MENGGIRING BOLA TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA ATLET SSB U12 BUNGA PASIR

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Jambi Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga Dan Kesehata**

**OLEH**

**IBRAHIM NIM: KIA216012**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS JAMBI**

**2021**

# HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ibrahim

NIM : KIA216012

Program Studi : Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kepelatihan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari penelitian pihak lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan jiplakan atau plagiat, saya bersedia menerima sangsi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jambi, Mei 2021

Yang membuat pernyataan

Ibrahim

NIM: K1A216012

# ABSTRAK

Ibrahim. 2021 *“*Pengaruh Variasi Menggiring Bola Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Atlet SSB U12 Bunga Pasir*”.* Program Studi Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Ilham, M. Kes (II) Adhe Saputra, S.Pd, M.Pd

Kata kunci: *Variasi Menggiring Bola, Keterampilan Menggiring Bola.*

Pelaksanaan di lapangan pemain SSB U12 Bunga Pasir sebagian besar dalam melakukan menggiring bola masih kurang terlatih, masih sering melakukan kesalahan, seperti perkenaan kaki terhadap bola pada saat menggiring. Dalam melakukan menggiring bola dibutuhkan kaki yang lincah agar bola dapat mengikuti gerakan kaki, cepat dan tepat. Hal tersebut mengindikasikan mereka kurang memiliki kecepatan menggiring bola, sehingga perlu di upayakan peningkatan latihan terutama variasi latihan menggiring bola.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi menggiring bola terhadap keterampilan menggiring bola pada atlet SSB U12 Bunga Pasir.

Penelitian ini mengunakan jenis penelitian eksperimen, penelitian ekperimen merupakan penelitian untuk mengetahui ada dan tidak adanya akibat dari suatu yang dikenakan pada objek selidik. Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian ekperimen. Metode penelitian ekperimen merupakan metode yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendali. Penarikan sampel pada penelitian ini adalah menggunakan *total sampling*, yaitu seluruh populasi dijadikan sampel, yakni putra yang berjumah 17 orang.

Berdasarkan hasil analisis data dilihat bahwa Lhitung < Ltabel untuk kedua kelas sampel. Yaitu untuk data tes 0.1457 < L Tab 0,2148; 0.1794 < L Tab 0,2148. Maka dapat disimpulkan bahwa kedua kelompok data berdistribusi normal. angka batas penolakan hipotesis nol dalam t hitung (11,14) > t tabel (1,7459), ternyata t

*hitung* > t *tabel* .

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh variasi menggiring bola terhadap keterampilan menggiring bola pada atlet SSB U12 Bunga Pasir.

# KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat, rahmat, dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat berserta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kepelathan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. Skripsi ini berjudul “pengaruh variasi menggiring bola terhadap keterampilan menggiring bola pada atlet SSB U12 Bunga Pasir”.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan ketulusan hati dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Drs. H. Sutrisno, M.Sc, Ph. D selaku Rektor Universitas Jambi
2. Bapak Prof. Dr. Rer. Nat. H. Asrial, M.Si selaku Dekan FIK Universitas Jambi.
3. Bapak Dr. Palmizal. A. S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kepelatihan FKIP Universitas Jambi.
4. Bapak Adhe Saputra, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Prodi Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Jambi.
5. Bapak Dr. Ilham, M.Kes selaku pembimbing I
6. Bapak Adhe Saputra, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II.
7. Bapak/Ibu staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi atas ilmu dan pendidikan yang telah diberikan selama perkuliahan.
8. Teman-teman angkatan 2016, dan seluruh teman-teman kepelatihan olahraga yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas dorongan nya dan do’anya.

Jambi, mei 2021

Penulis

**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**HALAMAN PERSETUJUAN ii**

**HALAMAN PERNYATAAN iii**

**ABSTRAK iv**

**KATA PENGANTAR v**

**DAFTAR ISI vii**

**DAFTAR TABEL ix**

**DAFTAR GAMBAR x**

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 1

1.3 Batasan Masalah 5

1.4 Defenisi Oprasional 5

1.5 Rumusan Masalah 6

1.6 Tujuan Penelitian 6

1.7 Manfaat Hasil Penelitian 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Hakikat Sepak Bola 8

2.1.1 Teknik-Teknik Dasar Dalam Permainan Sepak Bola 9

2.1 Hakekat Keterampilan Menggiring Bola 14

2.3 Hakekat Latihan 15

2.4 Variasi Latihan Menggiring Bola 16

2.4.1 Bentuk Variasi Latihan Menggiring Bola 17

2.5 Penelitian Relevan 22

2.6 Kerangka Berpikir 23

2.7 Hipotesis Penelitian 24

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

2.1 Waktu Dan Tempat Penelitian 25

3.2 Rancangan Penelitian 25

3.3 Populasi Dan Sampel 25

3.3.1 Populasi 25

3.3.2 Sampel 26

3.4 Variabel Penelitian 26

2.4.1 Variabel Bebas 26

2.4.2 Variabel Terikat 26

2.5 Instrumen Penelitian 26

2.6 Teknik Pengumpulan Data 27

2.7 Teknik Analisis Data 30

# BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

# 4.1. Hasil Penelitian 32

# 4.2. Pembahasan 37

# BAB V PENUTUP

# 5.1. Kesimpulan 39

# 5.2. Saran 39

# DAFTAR PUSTAKA 40

**LAMPIRAN**

# DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

3.1 Keterampilan menggiring bola 27

3.2. Norma Penilaian Keterampilan Menggiring bola 29

4.1. Data hasil tes penelitian 32

4.2 Deskripsi Data *Pree Test 33*

4.3. Data hasil tes penelitian 34

4.4 Deskripsi Data *Post Test 35*

4.5 Hasil Uji Normalitas Liliefors 35

4.3 Hasil analisis uji f 36

4.4 Analisis uji t untuk melihat peningkatan 37

# DAFTAR GAMBAR

**Gambar Halaman**

2.1. Tiga pemain berebut bola 17

2.2. *Home base* 18

* 1. Menggiring Bola melewati cone yang berbentuk lingkaran bulat 19
  2. Menggiring Bola melewati cone yang berbentuk segilima beraturan 21
  3. Menggiring Bola melewati cone yang berbentuk persegi panjang 22
  4. Kerangka Konseptual 24

3.1 Tes Keterampilan Menggiring Bola 27

* 1. Kelas Interval tes awal keterampilan menggiring bola 33
  2. Kelas Interval tes akhir keterampilan menggiring bola 35