

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang eektivitas pembelajaran penjas melalui media video dimasa *Covid-19* menunjukkan bahwa eektivitas pembelajaran penjas di SMP Negeri 5 Kota Jambi melalui media video pada masa pandemi *Covid-19* memiliki kategori sangat baik sebanyak 0 orang dengan persentase 0% kategori baik sebanyak 42 orang dengan persentase 58.33%, kategori cukup sebanyak 30 orang dengan persentase 41.67% dan kategori kurang sebanyak 0 orang dengan persentase 0%.

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan diatas, penelitian ini mempunyai implikasi yaitu:

1. Menjadi referensi serta acuan yang bermanfaat bagi Guru Penjas untuk mengetahui seberapa besar eektivitas pembelajaran penjas di SMP Negeri 5 Kota Jambi.
2. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya agar memudahkan peneliti selanjutnya.

5.3 Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti berharap dan memberikan saran sebagai berikut:

1. Dalam proses pembelajaran hendaknya media video pembelajaran dapat di jadikan pilihan karena dengan itu siswa akan lebih aktif dalam belajar. Sehingga tidak ada siswa yang merasa jenuh, bosan dalam belajar di kelas.
2. Adanya variasi dalam proses belajar mengajar, misalnya dengan menambahkan atau menyelipkan video pembelajaran di dalam proses belajar mengajar. Khususnya bagi mata pelajaran praktek. Sehingga siswa lebih memahami tentang materi yang diberikan oleh guru.

