

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, dkk. (1997). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta : Penerbit Aneka.
- Ajan, T., & Baroga, L. (1998). *Weightlifting: Fitness for all Sport*. Budapest: *International Weightlifting Federation*
- Arikunto 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Bompa, Tudor, 1983., *theory and Methodology of traning: the key of Atheletic performance, Debique, Lowa* : Kendall / Hunt Publishing Company.
- Suharno HP. 1986. *ilmu coaching umum*. Yogyakarta; FKIP yogyakarta.
- Carron. AV. (1980). *Social Psychology Of Sport*. Australia: Mouvement Publication.
- C Pearce Evelyn. (2008). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Para Medis*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Haryanto Budi. (2006). *Profil Kekuatan Atlet Pelatihan Jangka Panjang (PJP) Jawa Tengah Cabang Olahraga Angkat Besi/ Angkat Berat dan Binaraga PON XVII Dari Tahun 2005-2006. Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.
- Harsono. (1986). *Ilmu Coaching*. Jakarta : Pusat Ilmu Olahraga KONI Pusat.
- Jones Lyn, dkk. *IWF Club Coach Manual. International Weightlifting Federation*
- Sajoto Mochamad, 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Penerbit C.V. Tambak Kusuma
- Sudjana (2005). *Metode Statistika Bandung* : Tarsito
- Sugiyono, 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Penerbit CV. ALFABETA
- Widiastuti, 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Penerbit PT Bumi Timur Jaya.

