

**PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP  
KEBERHASILAN ANGKATAN SNATCH PADA ATLET ANGKAT BESI  
KOTA JAMBI**

**SKRIPSI**



**OLEH  
ELIKA AFLENI TANJUNG  
NIM K1A117072**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JAMBI  
APRIL 2021**