

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa: hasil penilaian keterampilan long Passing Pemain Sepak Bola *Women Soccer Jambi FC* berada pada kategori kurang sebesar 42%

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi pelatih, hendaknya memperhatikan kinerja teknik *long passing* pemain sepak bola *Women Soccer Jambi FC* karena akan mempengaruhi kemampuan bermain sepak bola pemain.
2. Bagi pemain sepak bola *Women Soccer Jambi FC* agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan kinerja teknik *long passing*.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.