

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya yaitu hasil penelitian minat latihan pemain SSB Gelora Karya berdasarkan analisis statistik hasil penelitian, diperoleh skor minimum = 30, skor maksimum = 170, rata-rata (*mean*) = 108,1 median = 115,5 modus sebesar = 39 standart deviasi (SD) = 42,1936 varian sebesar = 1780,3. Kemudian dilihat pada kategori sangat setuju sebanyak 7 pemain dengan persentase sebesar 23,33%, kategori setuju sebanyak 11 pemain dengan persentase sebesar 36,67% kategori ragu-ragu sebesar 5 pemain dengan persentase sebesar 16,67% kategori tidak setuju sebanyak 5 pemain dengan persentase sebesar 16,67% lategori sangat tidak setuju sebanyak 2 pemain dengan persentasi sebesar 6,67%. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa minat latihan pemain SSB Gelora Karya dengan kategori setuju dengan adanya latihan sepakbola rutin dilakukan.

5.2. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan sebaik-baiknya, tetapi masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, diantaranya sebagai berikut:

1. Keterbatasan tenaga dan waktu penelitian mengakibatkan peneliti tidak mampu mengontrol kesungguhan responden dalam mengisi angket.
2. Peneliti mengambil sampel hanya berdasarkan kategori usia saja buka secara keseluruhan.

3. Pada saat pengisian angket, angket yang diberikan kepada pemain setelah pemain melakukan latihan dan angket tersebut di bawa pulang.
4. Saat pengembalian angket kepada peneliti pemain terkadang lupa untuk membawa angket tersebut.
5. Pada masa pandemi saat sekarang ini pemain yang mengikuti latihan sepakbola tidak sepenuhnya hadir pada latihan rutin yang SSB Gelora Karya lakukan.

5.3. Saran

Hasil dari penelitian dan kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Penulis memberikan saran kepada pelatih SSB Gelora Karya agar lebih memperhatikan minat latihan pemain SSB Gelora Karya.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan faktor berbeda sehingga minat latihan pemain SSB Gelora Karya dapat teridentifikasi lebih luas lagi.
3. Bagi para pembaca diharapkan dengan membaca skripsi ini bisa mengajari atau berbagi kepada orang yang belum mengetahui minat latihan pemain SSB Gelora Karya.
4. Peneliti berharap kepada orang tua pemain SSB Gelora Karya untuk dapat mendukung sepenuhnya melakukan latihan sepakbola guna untuk prestasi pemain tersebut.