

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ahmadi. (2003). *Psikologi Umum*. Rineka Cipta : Jakarta
- Atikah Proverawati, Eni. (2012). *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*. Nuha Medika : Yogyakarta.
- Hurlock B Elizabeth. (1999). "*Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*". Erlangga : Jakarta
- Husdarta. (2010). *Ilmu olahraga dan kesehatan*. FKIP Universitas Sriwijaya.
- <https://id.m.wikipedia.org/wiki/Motivasi>.
- Komarudin. (2016). *Psikologi Olahraga Latihan Keterampilan Mental dalam Olahraga Kompetitif (Edisi Revisi)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- MS & Sudarmada. (2014). *Manajemen Olahraga*. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- Muskanan, K. (2015). *Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Nusa Tenggara Timur*. Jurnal Kebijakan dan Administrasi Publik.
- Sardirman. (2006). *Interaksi Dan Motivasi Belajar-mengajar*. PT Raja Grafindo Persada : Jakarta.
- Shaleh & Muhhib. (2004). *Psikologi pendidikan*. Tarsito Offset : Bandung.
- Siti Sundari. (2005). *Perkembangan Anak Dan Remaja*. PT Asdi Mahasatya : Jakarta.
- Slameto. (2010). *Belajar Dan Faktor-faktor Yang Mempengaruhinya*. PT Rineka Cipta : Jakarta.
- Sugiyono, (2011). *Metode Penelitian kuantitatif dan R&D*. Alfabeta : Bandung.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian*. Alfabeta : Bandung.
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Sukmadinata. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. PT. Remaja Rosdyakarya: Bandung
- Sutrisno Hadi. (1991). *Analisa Butir Instrument*. Andi Offset Edisi Pertama : Yogyakarta.

- Sumadi Suryabrata. (2010). *Metodelogi Penelitian*. PT. Raja Grafindo Persada : Jakarta.
- Toho, Muhyi, Albertus. (2011). *Kesehatan Fisik, Mental, Sosial Dan Emosional*. PT. Java Pustaka Group : Jakarta.
- Toho Cholik M. (2002). *Gagasan-gagasan Tentang Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. CV Maulana : Bandung.
- Toho Cholik M. (2007). *Sport Development Index*. Kemenpora : Jakarta.
- Toho Cholik M, dkk. (2011). *Berkarakter Dengan Olahraga Berolahraga Dengan Berkarakter*. PT Java Pustaka Group : Surabaya.
- Syaiful Bahri Djamarah. (2002). *Strategi Belajar Mengajar*. Rineka Cipta : Jakarta
- Zaenal Muttaqin Sofro. (2010). *Jaga daya tahan tubuh dengan olahraga saat pandemic covid-19*. Pakar Kedokteran UGM. Tirto.id.