

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Peran Orang Tua dalam Membimbing Belajar Selama Pandemi COVID-19 dengan Kesehatan Mental Anak Usia 7-12 Tahun di Kecamatan Hamparan Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Kesehatan mental pada anak usia 7-12 Tahun di Kecamatan Hamparan Rawang Kota Sungai Penuh selama pandemi COVID-19 mayoritasnya adalah tidak baik (50,5 %).
2. Peran orang tua dalam membimbing belajar anak selama pandemi COVID-19 mayoritasnya adalah baik (53,8 %).
3. Terdapat hubungan antara peran orang tua dalam membimbing belajar anak selama pandemi COVID-19 dengan kesehatan mental anak usia 7-12 Tahun di Kecamatan Hamparan Rawang Kota Sungai Penuh.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisa dan kesimpulan pada penelitian ini, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Orang Tua Anak
Bagi orang tua hendaknya selalu membimbing anak dalam proses pembelajaran anak, juga diharapkan bagi orang tua agar lebih memberikan motivasi anak. Dengan adanya peran orang tua secara optimal dapat meminimalkan masalah kesehatan mental pada anak.
2. Bagi Sekolah
Diharapkan pihak sekolah lebih banyak mengirim vidio pembelajaran agar siswa bisa menonton dari rumah untuk membantu siswa dalam memahami materi pembelajaran, selanjutnya diharapkan pihak sekolah menyiapkan link materi pembelajaran dari youtube untuk mempermudah orang tua dan

anak dalam mempelajari materi pembelajaran atau membuat modul pembelajaran untuk siswa yang terkendala jaringan, modul diberikan ke siswa dan dikumpulkan seminggu sekali kepada guru di sekolah.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain yang akan melanjutkan penelitian ini diharapkan dapat menambah variabel yang diteliti dengan menggunakan metode penelitian yang lebih akurat.