

ANALISIS KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET Fe PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 9 KOTA JAMBI

ABSTRAK

Latar Belakang : anemia kekurangan zat besi merupakan penyakit yang sering di alami remaja putri. Dampak dari anemia bagi remaja putri dapat mempengaruhi pertumbuhan tinggi badan dan berat badan dibawah batas normal. Efek jangka panjangnya dapat menyebabkan kematian ibu dan bayi. Untuk mencegah terjadinya anemia, pemerintah memberikan tablet Fe kepada remaja. Namun berdasarkan data Riskesdas (2018) hanya 1,4% remaja putri yang patuh mengkonsumsi tablet Fe. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 9 Kota Jambi.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi SMA Negeri9 Kota Jambi. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 86 siswi dengan teknik sampling yang digunakan *Probability Sampling* dengan menggunakan teknik acak sederhana atau *simple random sampling*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan 4,7% remaja putri yang patuh mengkonsumsi tablet Fe selebihnya 95,3% remaja putri tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe. Hasil analisis didapatkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri ($p= 0,000$) dan terdapat hubungan antara dukungan sekolah dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri ($p= 0,036$). Untuk variabel sikap dan efek samping mengkonsumsi tablet Fe tidak terdapat hubungan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri dengan nilai *p-value* 0,096 dan 0,075.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putrid an dukungan sekolah dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 9 Kota Jambi

Kata Kunci : Patuh, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Sekolah dan Efek Samping

ANALYSIS OF ADHERENCE TO CONSUMING Fe TABLETS OF FEMALE STUDENTS OF SMA NEGERI 9 JAMBI

ABSTRACT

Background of Research: Iron deficiency anemia is a disease that is often experienced by adolescent girls. Anemia can affect the growth in height and weight of adolescent girls to the extent below normal. The long-term effects can cause maternal and infant mortality. To prevent anemia, the government provides Fe tablets to adolescents girls. However, according to the data from Riskesdas (2018), only 1,4% of adolescent girls adhere to consuming Fe tablets. The purpose of this research is to analyze the level of adherence to consuming Fe tablets of adolescent girls of SMA Negeri 9 Jambi city.

Method of Research: Quantitative research method with cross sectional design is applied in analyzing this research. The population of this research is adolescent girls of SMA Negeri 9 Jambi. There are 86 female students who are taken as the samples. Probability sampling technique is used by applying simple random sampling technique.

Result: The result of this research indicates that 4,7% of adolescent girls adhere to consuming Fe tablets while the rest of 95,3% of them do not adhere to consuming Fe tablets. Based on the findings, there is a correlation between knowledge levels and adherence to consuming Fe tablets. Moreover, there is also a correlation between school support of adherence to consuming the tablets and the level of adherence to consuming the Fe tablets of adolescent girls ($p = 0,036$). There is no correlation between attitude variable and side effects of consuming Fe tablets with adherence to consuming Fe tablets of adolescent girls with p -value 0.096 and 0.075.

Conclusion: There is a correlation between the level of knowledge of female students and school support with adherence to consuming Fe tablets in SMA Negeri 9 Jambi City.

Key Words: Adherence, knowledge, attitude, school support, and side effects