

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui mayoritas responden tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. Responden yang patuh mengonsumsi tablet Fe hanya 4 (4,7%) responden dan sebanyak 82 (95,3%) responden tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. mayoritas responden lebih sering mengonsumsi tablet Fe satu minggu sekali dibandingkan dengan mengonsumsi tablet Fe setiap hari saat menstruasi
2. Hasil penelitian didapatkan mayoritas remaja putri memiliki pengetahuan tentang tablet Fe yaitu pengetahuan kurang sebesar 57%, pengetahuan cukup 29% dan pengetahuan baik 9,3%. Sikap remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe didapatkan responden yang memiliki sikap positif 48,8% dan responden memiliki sikap negative 51,2%. Remaja putri yang mendapatkan dukungan sekolah dalam mengonsumsi tablet Fe sebesar 48,8% dan remaja putri yang tidak mendapatkan dukungan sekolah sebesar 51,2%. Sebesar 43% remaja putri mengalami efek samping setelah mengonsumsi tablet Fe. efek samping yang paling banyak dirasakan remaja putri setelah mengonsumsi tablet Fe yaitu mual 26,7%, mudah mengantuk 22,1%, pusing 17,4%, muntah 8,1%, konstipasi 5,8%, tinja berubah warna menjadi hitam 4,7% dan uluh hati perih 1,2%.
3. Hasil analisis pengetahuan terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri didapatkan nilai *p value* 0,000 ($<0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan remaja putri mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 9 Kota Jambi.
4. Hasil analisis sikap terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri didapatkan nilai *p value* 0,962 ($>0,05$) yang berarti tidak terdapat hubungan antara sikap dengan kepatuhan remaja putri mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 9 Kota Jambi.

5. Hasil analisis dukungan sekolah terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri didapatkan nilai *p value* 0,036 (<0,05) yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sekolah dengan kepatuhan remaja putri mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 9 Kota Jambi.
6. Hasil analisis efek samping tablet Fe terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri didapatkan nilai *p value* 0,075 (>0,05) yang berarti tidak terdapat hubungan yang bermakna antara efek samping tablet Fe dengan kepatuhan remaja putri mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 9 Kota Jambi.

5.2. Saran

1. Bagi Remaja Putri
 - a. Diharapkan remaja putri lebih peduli dengan kesehatan
 - b. Diharapkan remaja putri lebih patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe guna menjaga kesehatan untuk dimasa yang akan datang
 - c. Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan motivasi dan niat dalam mengkonsumsi tablet Fe guna mencegah anemia
2. Bagi Sekolah
 - a. Diharapkan sekolah dapat mengambil kebijakan untuk peningkatan program pemberian tablet Fe bagi remaja putri dengan membentuk kader kesehatan remaja
 - b. Diharapkan dapat melibatkan guru dan kader kesehatan remaja dalam melakukan pengawasan konsumsi tablet Fe
 - c. Diharapkan dapat membentuk gerakan mengkonsumsi tablet Fe secara serentak setiap satu minggu sekali
 - d. Diharapkan sekolah dapat melakukan penyuluhan secara rutin tentang anemia dengan melibatkan petugas kesehatan guna meningkatkan pengetahuan siswi tentang anemia dan pencegahan anemia melalui konsumsi tablet Fe

3. Bagi Masyarakat
 - a. Diharapkan dapat membantu mengajak remaja putri dalam mengkonsumsi tablet Fe guna mencegah anemia
 - b. Diharapkan dapat mensupport dan memberikan motivasi agar remaja putri lebih peduli kesehatan terutama untuk mencegah anemia dengan mengkonsumsi tablet Fe

4. Bagi Puskesmas dan Dinas Kesehatan Kota Jambi
 - a. Diharapkan dapat melakukan pengawasan secara rutin terhadap distribusi tablet Fe dan konsumsi tablet Fe pada siswi
 - b. Diharapkan dapat memberikan penyuluhan atau edukasi secara rutin ke sekolah kepada siswi tentang anemia dan pencegahan anemia dengan mengkonsumsi tablet Fe
 - c. Dapat berkoordinasi bersama sekolah untuk membentuk gerakan mengkonsumsi tablet Fe secara serentak setiap satu minggu sekali.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjelaskan faktor penyebab responden yang memiliki sikap positif tetapi tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe
 - b. Diharapkan peneliti lain dapat meneliti terkait pendistribusian tablet Fe ke remaja putri
 - c. Diharapkan peneliti lain dapat meneliti faktor-faktor yang dapat diamatin secara langsung terkait faktor yang memengaruhi kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe